

PÓSA ZOLTÁN
TAVASZ SZEMÜVEGSEL

ÓMÓDI MONOKLI
BARNA ZÖLD ÜVEGFÉNY
SZEME FÉNY SZILÁNKJA
TAVASZ SZELÍD LÁNGJA

CSÖPÖG A CSONTKERET
VILLOG A NAP-KEREK
TAVASZI KÉMLELŐ
NAPOCSKAKÉRLELŐ

PUFÓKA FIÚCSKA
KEZÉBEN ÜVEGCSE
FÉNYE MOST ELILLAN
HOLNAP VISSZAVILLAN

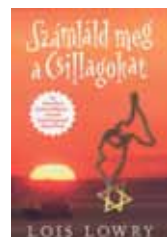
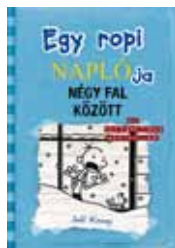
GORINCSEK MÓNIKA, A GAZDAGRÉT-TÖRÖKUGRATÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA KÖNYVTÁROSA AJÁNL OLVASNIVALÓT A FIATALOKNAK.



A Tessloff-Babilon Kiadó által kiadott Mi Micsoda sorozat ismeretterjesztő kötetei nagy népszerűségnek örvendenek mind az alsós, mind a felsős diákok, valamint a tanárok között is. Nemcsak nézegetni, olvasgatni szeretik a tanulók, hanem komoly kiselőadások is készülhetnek a kötetek alapján. A tanárok szívesen ajánlják gyűjtőmunkák elkészítéséhez, ők maguk is használják szemléltetésre és az órákra való felkészüléshez.

A sorozat legújabb, 114. kötete: Sabine Steghaus-Kovac: Ragadozók. Melyek a ragadozó állatok? Hogyan vadásznak? Foggal? Karommal? Esetleg méreggel? Vannak-e rendkívüli érzékszerveik? Magányosan vagy falkában vadásznak-e? Léteznek-e tengerben élő ragadozók? Vannak-e éjszakai vagy városi ragadozók? Ezekre a kérdésekre mind-mind választ kapunk a könyvből, amely lebilincselő, néhol hátborzongató olvasmány a ragadozók életéről, ahol a vadász is egy pillanat alatt zsákmánnyá válhat.

A 8-12 éves korosztály számára ajánlom Jeff Kinney: Egy ropi naplója című sorozat eddig megjelent 6. kötetét. A történet Greg Heffley iskolai és nyári kalandjairól szól, aki már az első kötet első oldalán leszögezi, hogy hiába a címben szereplő napló szó, ő mégiscsak Emlékiratot ír. Erre azért van szüksége, mert, ha egyszer gazdag és híres lesz, nem lesz ideje egész nap az emberek kérdéseire válaszolni, akkor majd jól fog jönni ez a könyv. A történet során sok mindent megtudunk a „vézna srác” mindennapjairól, a titkairól, a kamaszodással járó problémáiról, arról hogyan akarja az édesapja megváltoztatni őt, s vajon sikerül-e ez neki, mivel akarja tölteni a nyári szünetet, és mit szól ehhez az anyukája, milyen a kapcsolata a testvérével. A 6. kötetben pedig még gyanúsítottá is válik, miután az iskolában vandálok jártak. A könyveket mind a lányok, mind a fiúk nagyon szeretik, könnyen és gyorsan tudják olvasni, a kalandok átélhetőek számukra, mintha velük is megtörténhetnének az események.



Lois Lowry: Számld meg a csillagokat című könyve a XX. század egyik legborzasztóbb eseményéről, a második világháborús zsidóüldözésről szól. 1943-ra Annemarie Johansen – a történet főhőse – már „hozzászokott” a háború nehézségeihez, az élelmiszerhiányhoz és a náci katonák állandó jelenlétéhez hazájában, Dániában. Amikor megkezdődik a dániai zsidók összegyűjtése Annemarie családja befogadja a kislány legjobb barátnőjét, Ellen Rosent. A történet során kiderül vajon sikerül-e Ellen megmenteni, esetleg vele együtt másokat is.

„A könyv olvasói – a főhős kislány nézőpontjából – megismerik a dániai ellenállást, azt a bravúrt, ahogy csaknem a teljes zsidó lakosságot – mintegy 7000 embert – csónakokon, kis hajókon átmenekítik Svédországba. Lois Lowry története arra emlékeztet, hogy a háború és terror idején is létezhet büszkeség és emberi tartás.”



Kedves Olvasóink!

Nagy örömünkre szolgál, hogy újra a kezében tart(hat)ja tavaszi lapszámunkat. Reméljük, minden korosztályú és érdeklődési körű olvasónk szívesen forgatja, hiszen a korábbiakhoz hasonlóan most is úgy próbáltunk válogatni a témák között, hogy azok szórakoztatóak és tájékoztató jellegűek legyenek. Ebben segítettek az Önök véleményei és javaslatai, amelyeket kérem, a jövőben is osszának meg velünk!

Ha továbblapoznak, olvashatnak közlekedésről, kutyaápolásról, egyesületünk tervezett és már megtartott programjairól - köztük a sokakat (szó szerint is) megmozgató nőnap futóversenyéről, hasznos tanácsokat kaphatnak az iskola-választás előtt állók, bemutatunk egy tehetséges gazdagréti hölgyet, aki fotókat „varr” és tájékoztatást adunk a küszöbön álló szavazás mikéntjéről. Örömmel tapasztaljuk, hogy a „Gazdagrét anno” sorozatunkban egyre több „öslakos” szeretné megosztani velünk régi, kedves emlékeit, amelyek egyidősek a lakótelepünkkel.

Ezúton is köszönjük a nagy érdeklődést.

Reméljük, hogy nemcsak az egyre élénkebben zöldellő természet de kiadványunk is színesít egy kicsit az Önök tavaszán!



fotó: www.origo.hu

A nyár eleji viszontlátásig minden jót kívánok!

Biro Judit

Bíró Judit
főszerkesztő

MARAD A 239-ES BUSZ



Az utóbbi hetekben meglehetősen felborzolta a kedélyeket a hír, miszerint az új metróvonal beindításával együtt át-szervezik lakókörzetünk közlekedését is, megszüntetve ezzel a 239-es buszt. Ezzel a lakótelep középső, alsó részén, illetve Sasadon és Őrmezőn élők elveszítették volna az egyetlen közvetlen átjutási lehetőséget a Duna másik oldalára. Közösségi oldalakon és személyes aláírásgyűjtés formájában is folyt lobbiharc a járat megtartásáért, mint kide-

rült nem eredménytelenül: Lapunk megkereste a Bkk. Sajtókommunikációs Irodáját, akik az alábbi közleményt adták ki:

„Tarlós István főpolgármester 2014. február 13-ai sajtótájékoztatóján jelentette be, hogy a gazdagrétiak és a Budaörsi út mentén élők, dolgozók kérésére a BKK az M4-es metró indulása után is tovább közlekedtetni a 239-es buszt, amely ezentúl is biztosítja Gazdagrétről, valamint a Budaörsi út belső szakaszáról, a Petőfi laktanya térségéből a csúcsidei, közvetlen belvárosi kapcsolatot. A járat útvonalát meghosszabbítjuk: a busz Gazdagréttől az Astoria M-ig gyakorlatilag a jelenlegivel azonos megállóban áll meg, majd innen a Bosnyák térig gyorsjáratként közlekedik tovább. A 239-es busz továbbra is csak csúcsidőben jár majd 10-12 perces követési idővel.”

VISSZATEKINTŐ

EGÉSZSÉGNAP: Március 1-jén a piacra látogatók egészségnapon vehettek részt. Ennek keretében szakemberek végeztek vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérést, a gyerekek pedig érdekes figurákat készíthettek nyers zöldségekből.



BOGRÁCSPARTI A GRÉTI PIACON: 2014. február 22-én sok gazdagréti lakótársunk ebédelt velünk a hangulatos sörpadokon, ugyanis egyesületünk mindenkit meghívott egy tányér finom paprikás krumplira és egy pohár teára. Nemcsak a gazdagréti lakosok, de Király Nóra önkormányzati képviselő és dr. Simicskó István államtitkár úr is megkóstolta a hagyományos magyar ízesítéssel készült ételt.



FARSANGI FÁNK ÉS FORRALT BOR - GÓLYALÁBON: Aki 2014. február 8-án a Gazdagréti piacra látogatott, nemcsak a termelők finom áruí közül válogathatott, de frissen sült lekváros fánkot és forralt bort, vagy teát is kaphatott, nem mindennapi fel szolgálással. Az „alkalmi pincérek” ugyanis gólyalábon egyensúlyozva kínálgatták az egyre jobb hangulatú vásárlókat és szórakoztatták a gyerekeket különböző játékos feladatokkal, akik ezután farsangi álarcot is díszíthettek gyönggyel, terméssel és különböző természetes anyagokkal.

forrás: www.varosikozelekedes.hoztzi.com

POLGÁR-NAGY ÁGNES, A FŐVÁROSI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT XI. KER. TAGINTÉZMÉNY PSZICHOLÓGUSÁNAK SEGÍTSÉGÉT KÉRTÜK A KÜSZÖBÖN ÁLLÓ ISKOLAVÁLASZTÁSSAL KAPCSOLATBAN:



Először is szeretnék gratulálni a szülőknek ahhoz, hogy gyermekük iskolássá válhat.

AZ ISKOLAVÁLASZTÁSRÓL:

Annak érdekében, hogy ne drasztikus váltásként élje meg gyermekünk az iskolakezdést, lehetőleg ne egy távoli, új környezetben szemeljük ki az intézményt, hanem közel a megszokott életteréhez. Így nagy eséllyel ovis társait is viszontlátja az iskolapadban, vagy az udvaron, szinte folytatólagosan élve meg ezt az új „állomást”. A tanító/nőt aszerint kell választanunk, hogy a gyermekünk (és nem csak mi) hogyan tud vele majd együttműködni. A szülő és a gyermek nem minden esetben ugyanolyan karakter, ezért nehéz a pedagógusválasztás. Nyílt napok után általában az ovisok megnevezik, melyik tanító/nő szimpatikus nekik, ezt ne felejtjük tiszteletben tartani! A tagozatok választásánál sem szabad csak azt figyelembe vennünk, hogy mi a divatos, vagy mi ad a legtöbb információt, hanem elsősorban a gyerek képességei döntsenek. Nagyobb megterhelést jelentő tagozatra olyan „küzdő” típusú gyermeket javaslok, aki keresi az új kihívásokat és rendkívül kitartó.

FELKÉSZÍTÉS AZ ISKOLÁRA

A gördülékeny átmenet érdekében már most tehetünk lépéseket: mindennap 20-25 percet „foglalkozunk” a gyermekkel. Mindegy, hogy az mese, játék, rajz, vagy takarítás, a lényeg, hogy vonjuk be az együttes tevékenységbe, dicsérjük meg, legyen öröm- és sikerélménye, és szokjon hozzá, hogy feladata, szerepe van. A nyár közepétől már a rendszeres korá(bba)n kelést és öltözést is napi rutinná lehet tenni. Ha elmegyünk az iskola elé, „mondja” azt az iskola, hogy - Szia! Nagyon várlak ám szeptemberben! Meséljen a suliról, mi minden jó dolog történik majd ott veled. Minden gyerek akar iskolába menni, nagy lenni. Aki nem, az vajon miért?

Érdeemes észben tartani, hogy az iskolába készülő kisgyermek számára nagyon fontos a szülői minta. Ha a szülőnek esetleg kellemetlen élménye volt kisiskolásként, lehetséges, hogy a gyermek félelmet, sajnálatot, aggodást érez, így ő maga is kötelező rosszként éli meg az iskolakezdést. De fel kell ismernünk: ez most nem a mi életünk ismétlődése, ez a gyermekünk iskolás kora. Végig kell gondolnunk, milyen pozitív élményeink voltak az iskolával kapcsolatban és azokról kell beszélnünk, biztatni őt és bízni benne!

AZ ÖNBIZALOM:

Mindenki tehetséges, jó valamiben, de senki sem kimagasló minden területen. Így jönnek majd a piros, és bizony néha a fekete pontok is. Ahhoz, hogy ezt ne kudarcként élje meg, a „kis elsős”, fontos, hogy növeljük az önbizalmát. Gyakran mondjuk el, milyen büszkék vagyunk rá és azt is, hogy miért. Tisztában kell lennie azzal, hogy gyengeségei mellett mik az erősségei. A saját iskolás korunkból is hozhatunk példákat, amikor mi fekete pontot kaptunk, hogyan javítottuk ki, és éreztessük vele, hogy ez nem katasztrófa, hiszen gyakorlással, odafigyeléssel minden helyrehozható.

KÜLÖN ÓRÁK:

A kisgyermeket nem szabad túlterhelni. Egy héten maximum két-három plusz órája legyen. Nem azzal teszünk jót, ha minél több iskola utáni programra járattuk, hanem ha a jó képességeit fejlesztő elfoglaltságokat választjuk, hiszen az neki sem teher, inkább felüdülés lesz.

ELEKES TAMÁS – A NŐNAPI FUTÓVERSENY HÁZIGAZDÁJA



Március 8-án nőnap virágfutást rendezett a Gazdagréti Összefogás Egyesület a lakótelep ősszel átadott futópályáján. Az esemény fővédnöke dr. Simicskó István államtitkár úr, a házigazdája Elekes Tamás volt, aki évek óta számos program szervezésében nyújtott segítséget az egyesületnek.

„Gyermekkorom óta a lakótelepen élek, szeretek itt lakni. A jövőmet is Gazdagréten képzelem el, szeretném, ha majd a gyerekeim is itt nőnének fel. A barátaim, ismerőseim is a környékről valók, számos emberrel ismerjük egymást személyesen, vagy csak látásból. A lakótelep egy nagy közösség,

az emberek mosolyognak egymásra.”

„Mindig fontosnak éreztem a lakótelepen élő embereket, ezért is csatlakoztam a Gazdagréti Összefogás Egyesülethez, akikkel együtt számos közösségépítő programot szerveztünk. Fontos, hogy az itt élők érdekes és hasznos, de ugyanakkor szórakoztató elfoglaltságokat találjanak a telepen is, ezért veszek részt az egyesület munkájában. A március 8-i futóverseny nem csupán egy gyerek verseny volt, hanem egy igazi, tartalmas program a családoknak. Jó látni, hogy mind több és több emberhez ér el programjaink híre, és egyre többen vesznek részt rajtuk.

A Sport az egyik lételemem, én is versenyszerűen sportolok egy korfbal csapatban, amely egy holland eredetű, leginkább a kosárlabdára emlékeztető csapatjáték, de eltérő szabályrendszerrel. A versenysport mellett szívesen veszek részt bármilyen szabadidős testmozgásban. A futópályát és az egyesület által szombatonként 10 órától szervezett ingyenes futóedzést a Torbágy utcai pályánál mindenkinek csak ajánlani tudom.”



Március 8-án a nőnap futóversenyre kicsiket és nagyokat egyaránt vártunk a futópályára. A gyerekek között összesen 36 érmet és ajándécsomagot osztottak ki a rendezvény védnökei, dr. Simicskó István államtitkár úr, dr. Hoffmann Tamás polgármester úr és Király Nóra kerületi képviselő, a hölgyek pedig egy cserép (Gréti piacról származó) virággal térhettek haza. Minden futót és kísérőjét egy tányér milánói makarónival és teával vendégtünk meg.



SZAVAZÁS: MIKOR, HOGYAN?

TEKINTTEL A KÖSZÖBÖN ÁLLÓ VÁLASZTÁSOKRA, SZERETNÉNK EGY KIS SEGÍTSÉGET NYÚJTANI OLVASÓINKNAK A VOKSOK LEADÁSÁVAL KAPCSOLATBAN.

A SZAVAZÁS 2014. ÁPRILIS 6-AN 6-19 ÓRAIG TART.

• A MAGYARORSZÁGI LAKCÍMMEL RENDELKEZŐ VÁLASZTÓPOLGÁROK AUTOMATIKUSAN FELKERÜLNEK A KÖZPONTI NÉVJEGYZÉKBE.

- A SZAVAZÓKÖRI NÉVJEGYZÉKBEN SZEREPLŐ VÁLASZTÓPOLGÁROK A NÉVJEGYZÉKBE TÖRTÉNT FELVÉTELEKRŐL ÉRTEŚITŐT KAPNAK.
- A NÉVJEGYZÉK A HELYI VÁLASZTÁSI IRODÁBAN (POLGÁRMESTERI HIVATALBAN) TEKINTHETŐ MEG.
- SZEMÉLYESEN SZAVAZHAT MINDEN MAGYARORSZÁGI LAKCÍMMEL RENDELKEZŐ ÁLLAMPOLGÁR.
- AKI LAKÓHELYÉTŐL TÁVOL TARTÓZKODIK, BELFÖLDÖN AZ ÁLTALA MEGJELÖLT TELEPÜLÉSEN ÁTJELENTKEZÉSSEL, KÜLFÖLDÖN MAGYARORSZÁG KÜLKÉPVISELETEIN ADHATJA LE SZAVAZATÁT.
- ÁTJELENTKEZÉST 2014. ÁPRILIS 4-ÉN 16.00 ÓRAIG, A KÜLKÉPVISELETI NÉVJEGYZÉKBE VALÓ FELVÉTELT 2014. MÁRCIUS 29-ÉN 16.00 ÓRAIG LEHET KÉRNI A WWW.VALASZTAS.HU OLDALON VAGY LEVÉLBE, ILLETVE SZEMÉLYESEN A LAKÓHELY SZERINT ILLETÉKES HELYI VÁLASZTÁSI IRODÁTÓL.
- SZAVAZNI EGY EGYÉNI VÁLASZTÓKERÜLETI JELÖLTRE ÉS EGY ORSZÁGOS LISTÁRA LEHET.
- AZ ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁSON NEMZETISÉGIKÉNT REGISZTRÁLT VÁLASZTÓPOLGÁR PÁRTLISTA HELYETT NEMZETISÉGI LISTÁRA SZAVAZHAT.
- A VÁLASZTÓPOLGÁRNAK IGAZOLNIA KELL SZEMÉLYAZONOSÁGÁT (ÉRVÉNYES SZEMÉLYAZONOSÍTÓ IGAZOLVÁNNYAL, ÚTLEVÉLLEL VAGY VEZETŐI ENGEDÉLYVEL), VALAMINT A LAKCÍMÉT VAGY SZEMÉLYI AZONOSÍTÓJÁT.
- AZOK A SZAVAZÓKÖRI NÉVJEGYZÉKBEN SZEREPLŐ VÁLASZTÓPOLGÁROK, AKIK MOZGÁSUKBAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTUK, VAGY FOGVARTÁSUK MIATT AKADÁLYOZOTTAK, MOZGÓURNÁT IGÉNYELHETNEK, LEGKÉSŐBB 2014. ÁPRILIS 4-ÉN 16.00 ÓRAIG A HELYI VÁLASZTÁSI IRODÁTÓL. HA VALAKI HIRTELEN BEKÖVETKEZŐ PROBLÉMA MIATT NEM TUD A SZAVAZÓHELYISÉGBEN MEGJELENNI, NEKI IS MEGADATIK A SZAVAZÁS LEHETŐSÉGE, UGYANIS MÉG A SZAVAZÁS NAPJÁN 2014. ÁPRILIS 6-AN (VASÁRNAP) 15 ÓRAIG A SZAVAZATSZÁMLÁLÓ BIZOTTSÁGTÓL IS IGÉNYELHET MOZGÓURNÁT.

FORRÁS: WWW.VALASZTAS.HU

ÁPRILISI PROGRAMOK A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

„MESÉLŐ KÖVEK”
KARKISS TÍMEA MOZAIKMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSÁNAK ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓJA.
A tárlat április 23-ig tekinthető meg, hétköznapokon 9-19h között, a Rét Galériában.
2014. április 4. péntek, 17h

500,- Ft.
2014. április 5. szombat, 19h

VERSES TEADÉLUTÁN
a Magyar Költészet Napja alkalmából, a Rét Galériában.
2014. április 11. péntek, 16h

„FÜVEK, FÁK, VIRÁGOK GAZDAGRÉTEN”

Varga Emma növényfestő és grafikusművész kiállításának megnyitója a Föld Napja alkalmából. A tárlat május 15-ig tekinthető meg, hétköznaponként 9-19h között, a Rét Galériában.
A kiállítást megnyitja: Rozsnyai Kamilla.
2014. április 25. péntek, 17h

BAKELIT KLUB -
Bakacsi Béla nagy sikerű zenés, táncos nosztalgiaestje, a 60-as, 70-es évek zenéivel.
Belépő: 1000,- Ft, 60+ kártyával

NYUSZIVÁRÓ
a Rét Galériában kreatív alkotóműhely ovisoknak-kisiskolásoknak. A húsvéti készülődés jegyében készíthetünk rongyból nyuszit vagy egy egész nyúlcsaládot.
2014. április 14. hétfő 16.30

KATOLIKUS HÍREK

Március 3-tól a hétköznapi szentmiséket ismét a templomban tartjuk.
Betegek kenete: A szent kenet felvételének időpontja április 6, nagyböjt 5. vasárnapja, a 10 órai szentmise.
Április 13: Virágvasárnap,- barkaszentelés, körmenet
Április 17: Nagycsütörtök
Április 18: Nagypéntek
Április 19: Nagyszombat 10 óra - tűzszentelés
Április 20: Húsvétvasárnap
Április 21: Húsvéthétfő



fotó:www.tenytar.hu, www.radnotiakos.hu

GAZDAGRÉT ANNO - 30 ÉVNYI IDÓUTAZÁS

FOLYTATÓDIK SOROZATUNK, AMELYBEN GAZDAGRÉT „NAGY ÖREGJEI” MESÉLNEK MÚLTRÓL, JELENRŐL, ÉLMÉNYEKRŐL ÉS ÉRZÉSEKRŐL. EZÜTTAL PÓSA ZOLTÁNNAK, LAKÓTELEPÜNK JÓZSEF ATTILA-DÍJAS KÖLTŐJÉNEK TETTÜK FEL A KÉRDÉST: - MIT JELENT SZÁMÁRA GAZDAGRÉT?



„Hadd kezdjem tüstént a Himnuszunkkal.: A város szívéből délre/Angyal tekint az Égre./Szárnyait kitarja védve,/Őrizve kincseidet./Isten gazdagon megáldja/Aki itt munkálkodik./Isten Gazdagréteket áldd meg!/Óvjanak angyalaid!

Gazdagrétnak, Magyarország egyik legszébb lakótelepének lokálpatriótáját joggal tölti el büszkeség: mutassanak még egy paneldzsungelt, amelynek saját himnusza van. Dr. Lipp László, a felejthetetlen László atya, a Szent Angyalok Templomának építője írta. Büszke vagyok arra, hogy református létemre nekem, jó barátjának énekelte el először, fiatalkorunk bohém szokása szerint éjjel fél 12-kor. A telefonba daloló pap meghatározó emlék egy családi trió, a harminc éve még fiatal házaspár, Barna Márta, Pósa Zoltán és akkor még hét éves gyermekük, Pósa Máté számára, akik 1984. július 27-én költöztek be Gazdagrét legelső utcájába..

Elmondta továbbá azt is, hogy akkor még az ablakon át gyönyörű panoráma tárult elé: A Gellért hegy, a Széchenyi hegy, Budaörs. A hatalmas, forgalommentes építkezési terület lehetővé tette, hogy megtanítsák a kisfiukat „cangázni”, ahogy akkoriban a kisdíákok nevezték a biciklizést. Örömmel látja, hogy Gazdagrét azóta sokszínű, életteli lakóteleppé vált; árnyas parkokkal, korzóval, a Kaptató sétánnyal, templomokkal, a vidékiesen bájos gazdagréti piaccal teremtve kellemes életteret az itt lakók számára.



Ha „végigvonul” a sétányon, nem győz köszönni. Harminc esztendő során nagyon sok ember lett barátjává, ismerősévé ezen a kellemes környéken. Az egész családja megszerette a gazdagréti lakótelepet. Ennek bizonyítéka az is, hogy miután a fiuk megnősült, szintén itt vásárolt lakást, a szomszéd utcában, az „angyalok telephelyén”.

NOSZTALGIÁZZUNK! KEDVES OLVASÓNK! HA ÖNNEK IS VANNAK RÉGI TÖRTÉNETEI, FÉNYKÉPEI, EMLÉKEI, KÉRJÜK, ÍRJON NEKÜNK GAZDAGRÉTIÖSSZEFOGÁS@FREEMAIL.HU E-MAIL CÍMRE, DE A REGŐS U. 13. SZ. ALATTI IRODÁNKBA IS ELJUTTATHATJA LEVELÉT. MINDEN(KI)RE KÍVÁNCSIAK VAGYUNK!

LAPUNK UTÁNAJÁRT – KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

Gazdagrét tisztántartásáért az Újbuda Prizma Nonprofit Kft felél. Bármilyen panasz esetén hívható a 372-7640- telefonszám.

Újbudai támogatások tel: 06-80-734-359 (ingyenes)

Újbuda Közterület-felügyelet: 06-80-411-112

Gazdagréti kertészeti problémák, roncsautó, kátyú, parlagfű bejelentése a 06 80 852 832 telefonszámon (ingyenes).

Közbiztonsággal kapcsolatos bejelentések tehetőek az alábbi éjjel-nappal hívható telefonszámokon: XI. Ker. Rendőrkapitányság: 381-4312

Közterületi fák metszése – bejelentés alapján történik a 381-1351-es telefonszámon.

fotó:www.c31.hu

KEDVES ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANULÓK!

Az alábbi kvíz kérdéseket Nektek készítettük. A helyes megfejtéseket kérjük, juttassátok el 2014. április 25-ig a Gazdagréti Összefogás Egyesület Regős u.13. sz. alatti irodájába. Le lehet adni személyesen is, vagy bedobható a postaládába. Az iroda nyitvatartási ideje: munkanapokon 10 órától 18 óráig.

A helyes megfejtők között ajándékokat sorsolunk ki. A sorsoláson csak az vehet részt, aki 2014. május 12-én hétfőn délután 5 órakor személyesen jelenik meg az egyesület irodájában. Mindenkit szeretettel várunk, testvéreiteket, szüleiteket és a nagyikat is magatokkal hozhatjátok! Sok sikert a megfejtéshez!

1. HOL TALÁLHATÓ GIZELLA MAGYAR KIRÁLYNÉ SÍRJA?

- A.) PASSAU
- B.) KÖLN
- C.) SZÉKESFEHÉRVÁR

2. KIRŐL KAPTA A MARGITSZIGET AZ ELNEVEZÉSÉT?

- A.) KAFFKA MARGIT
- B.) ÁRPÁD-HÁZI SZENT MARGIT
- C.) MÁRIA TERÉZIA LÁNYA

3.) MIKOR VAN A MAGYAR KULTÚRA NAPJA?

- A.) JANUÁR 22.
- B.) ÁPRILIS 11.
- C.) MÁRCIUS 27

4.) JELENLEG KI HAZÁNK KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE?

- A.) ORBÁN VIKTOR
- B.) GÖNCZ ÁRPÁD
- C.) ÁDER JÁNOS

5.) KI KELT ÁT AZ ALPOKON ELEFÁNTOKKAL?

- A.) HANNIBÁL
- B.) NAGY SÁNDOR
- C.) JULIUS CAESAR

6.) MELYIK A LEGNAGYOBB ÓCEÁN?

- A.) INDIAI
- B.) CSENDES
- C.) ATLANTI

7.) KI VOLT AZ ELSŐ MAGYAR OLIMPIAI BAJNOK?

- A.) KOMJÁDI BÉLA
- B.) GYARMATI DEZSŐ
- C.) HAJÓS ALFRÉD

8.) HÁNY ÉVES KORTÓL VÁLIK VALAKI MAGYAROSZÁGON NAGYKORUVÁ?

- A.) 18
- B.) 16
- C.) 21

9.) HÁNY ÉVENKÉNT TARTANAK HAZÁNKBAN ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁSOKAT?

- A.) 2
- B.) 4
- C.) 6

10.) HÁNY ORSZÁGGAL HATÁROS HAZÁNK?

- A.) 7
- B.) 5
- C.) 6

A MEGFEJTÉST KÉSZÍTETTE :

NÉV, ISKOLA, OSZTÁLY



• ÍNYENC ANANÁSZOS HÚSVÉTI SONKA •

HOZZÁVALÓK:
 egy szép sonka,
 1 doboz körszeletes ananászkonzerv,
 3 gerezd fokhagyma,
 4 evőkanál barna cukor,
 magozott cseresznyebefőtt.

1. A sütőt gyújtsuk be előre és állítsuk 160 fokra. A megtermett sonkánkat helyezzük a sü-tőedénybe, majd a tetején a bőrét vágjuk be többször keresztirányban.
2. Szeljük fel vékony csíkokra a fokhagymát és minden egyes mélyedésbe helyezzünk egy-egy szeletet. Ezek után az ananászkonzerv levét öntsük egy mélyebb tálkába, és keverjük össze a barna cukorral.
3. Kenjük be a sonkánkat ezzel a szirupos mázzal, majd helyezzük fel az ananász karikákat a sonkánk oldalára fogpiszkálók segítségével. A felfüggesztett ananászok közepére cseresznyéket szúrhatunk a különlegesebb látvány kedvéért.

• ZÖLDSÉGES RIZSPOGÁCSÁK •

HOZZÁVALÓK:
 fél kiló barnarizs, vagy sima rizs,
 20 dkg tönkölymorzsa,
 15 dkg teljes kiőrlésű tönkölyliszt,
 20 dkg vegyes zöldség (sárgarépa,
 brokkoli, hagyma, fokhagyma,
 zöldbab, zöldborsó, stb.),
 1 fej vörshagyma,
 fél dl extra szűz olívaolaj,
 késhegynyi kurkuma,
 őrölt gyömbér,
 kevés tengeri só.



1. A rizst előző éjszaka beáztatjuk, másnap megmossuk, és kétszeres mennyiségű vízben főzzük. Amikor már majdnem kész, hozzáöntjük a vegyes zöldséget, és megfűszerezzük.
2. Ha kihűlt, hozzákeverjük a tönkölylisztet, apró pogácsákat formázunk belőle, és a morzába forgatva kevés olajon aranybarnára sütjük.

Forrás: www.magazin.zassa.hu

foto:www.magazin.zassa.hu

foto:www.isanyoneup.com, www.hundido.com

KUTYAVILÁG



Lakótelepünkön egyre többen osztják meg otthonukat egy (vagy több) kutyussal, akik életkedvet, vidámságot csempésznek a mindennapokba. Abban, hogy ne csak a gazdik, de a bundás kedvencek is jól érezzék magukat, Marossfy Veronika kutyakozmetikus tanácsai segítenek: A legfontosabbnak tartotta hangsúlyozni, hogy a kutyák általában alkalmazkodnak ugyan az adott körülményhez, de a lakásba legideálisabban a Shi-tzu, bishonok, törpe és toy változatú ebek, viszont vadász, vagy hajtókutya, mint amilyen a beagle – akármilyen aranyos is - nem való.

KUTYA KÖTELESSÉG

Ilyenkor, tavasszal minden élőlény szívesebben és gyakrabban tartózkodik a szabadban, megnyúlhatnak a mindennapi séták. Fontos, hogy a gazdi előbb kapjon észbe, mint ahogy a kullancsok felébrednek, ezért most kezdje el használni a szármára bevált bolha és kullancs elleni szereket. A rendszeres szőrzetápolás nemcsak szükséges, de a gazda és a kedvenc közötti kapcsolatot is erősíti. Olyan gyakran kell elővenni a kefé, hogy még szinte csomómentes bundát tudjunk ápolni. A duplaszőrzetet, mint amilyen pl a németjuhászoknak is van, elég havonta (vedlési időszakban naponta) átkefélni. A hosszúszőrű fajták szőre azonban hamar csomósodni kezd, ezért őket vagy két-három naponta fésülje át a gazdi, vagy kéthetente vigye kozmetikushoz, ill. vágassa rövidre - ez esetben 5-6 hetente elég megismételni a csinosítást. A befelcsesedett bundát viszont mindenképp jobb szakemberre bízni, akinek gyakorlata, kozmetikumai és eszközei hatásosak és kíméletesekek.



A KUTYA FÜLE



Ugyancsak érdemes gyakorlott szakemberre bízni a karmok rövidítését és a fülszőr kiszedését. A fül tisztítását csak speciális cseppekkel és kézzel vattával törölgesse a gazdi, pálcikát ne használjon, mert a hallójárat könnyen megsérülhet. Az egészséges kutya jellemzője, hogy „örömmel él”. Náluk nem jelentkeznek olyan jellegű, tavaszi fáradtságra utaló tünetek, mint az embereknél. Ha kelletlen, bágyadt, félrevonul, visszautasítja az ételt, akkor valószínűleg beteg, ezért tanácsos halogatás nélkül orvoshoz vinni.

KUTYAGUMI

Veronika elmondta még, hogy ha sétálni viszi aprócska kedvencét, mindig van a zsebében több zacskó is, így esetleg kölcsön tud adni annak a sétáltató társnak is, aki elfelejtett magával hozni. Ha a kis állatka nagyon elrejtene a fűben a „produktumát” és nem találja, felvesz egy másikat – ezt tanácsolja minden kutyás gazdinak, hiszen a kutyák is jobban érzik magukat a tiszta környezetben – rólunk, emberekről nem is beszélve.



INTERJUALANYUNKRA EGY KIÁLLÍTÁS KAPCSÁN BUKKANTUNK, AMELYET A KÖZÖSSÉGI HÁZ SZERVEZETT AZ ÉV ELEJÉN. A TEREMBE LÉPVE A LÁTÓGATÓNAK AZ AZ ÉRZÉSE TÁMADT, HOGY EGY FOTÓMŰVÉSZ TÁRLATÁT LÁTJA, AZONBAN, KÖZELEBBRŐL NÉZVE KIDERÜLT, HOGY EZEK A KÉPEK BIZONY NEM FOTÓK, HANEM APRÓCSKA ÖLTÉSEKBŐL ÖSSZEÁLLÓ KÉZIMUNKÁK.

KÉSZÍTŐJÜKET, A GAZDAGRÉTI BATÁNÉ MARTZ KORNÉLIÁT MEGKÉRTÜK, MESÉLJEN KÜLÖNLEGES HOBBIJÁRÓL.

M.K: Először 15 éve Olaszországban láttam ilyet egy kézimunkákat bemutató szaklapban. Azonnal beleszerettem és elhatároztam, hogy amint hazajövünk a kirándulásból én is készítek valami egyedit. Első munkáim terítők, díszpárnák voltak, majd a képek közül a „Kosaras virágok”.

EZT EGY TEXTILRE „KIDRUKKOLVA”, VAGYIS ELŐRAJZOLVA LEHET KAPNI A SZAKÜZLETEKBEN?



M.K: Nem, ez annál bonyolultabb. A speciális hímzővaszon egymást párhuzamosan és merőlegesen is keresztező szálakból áll. Egy külön álló papírlapon vannak feltüntetve a számítógép által meghatározott sorrendű számok és betűk, vagyis a színkódok. Ezekből „puskázom” ki, milyen szál következik. Több, mint 450 féle kóddal jelzett fonalat lehet vásárolni, tehát ahhoz, hogy a munka ilyen fotószerű legyen, nagyon fontos pontosan az előírt színkódot használni.

MENNYI IDŐBE TELIK EGY KÉP ELKÉSZÍTÉSE?

M.K: Ez attól függ, hány színből áll, mekkora a mérete és hogy a teljes vásznat ki kell-e varrni, vagy csak magát a mintát (mint például az „Anya gyermekével” c. munkám esetében). Egy öltés nagyon kicsi, kevesebb, mint 2 milliméter, tehát 10 öltéssel mindössze 1,7 cm-t haladok. Napi 5-6 óra hímzéssel körülbelül 3 hónap, de van, amelyik fél évbe is telt. Csak érdekességként: a „Margarétamező” elkészítéséhez 90.000 öltésre volt szükség. Szerencsére a családom, a férjem nemcsak tolerálja, de támogatja is ezt a sok időt igénylő hobbit, hiszen tudja, hogy engem ez kikapcsol, megnyugtat és feltölt.



EZEK FÉLTVE ŐRZÖTT KINCSEK, VAGY ESETLEG ELADÓK?

Van, amitől nem válnék meg, de néhányat eladnék, ha lenne rá kereslet, viszont a több száz munkaórát és a drága alapanyagokat nem sokan tudnák megfizetni.

KÖSZÖNJÜK, HOGY MEGMUTATTA NEKÜNK EZEKET AZ SZEMET GYÖNYÖRKÖDTETŐ ALKOTÁSOKAT. A TOVÁBBIKHOZ SOK SIKERT KÍVÁNUNK!

SIMICSKÓ MEGTARTJA A SZAVÁT



MIÉRT SZAVAZZANAK ÖNRE A GAZDAGRÉTIEK ÁPRILIS 6-ÁN?

Mert szavartató ember vagyok. Négy évvel ezelőtt választottak meg Kelenföld és Albertfalva lakói, hogy képviseljem az érdekeiket az Országgyűlésben. Négy évvel ezelőtt azt ígértem, rendet teszünk Újbudán. Nem csak az önkormányzat törvényes működését állítottuk vissza, de a rendőrséget is megerősítettük. Ma Újbuda a főváros legjobb felderítési mutatókkal rendelkező kerülete. Négy éve azt ígértük, újra megnyitjuk a korábban megszüntetett körzeti megbízotti irodákat. Legutóbb éppen Gazdagréten, és Kelenföldön, március végéig pedig Órmezőn is sor kerül erre.

MIÉRT GONDOLJA, HOGY GAZDAGRÉTRE ÚJ USZODA KELL?

Mert nincs, és szükség volna rá. Egy tanuszoda létesítése nem csupán az itt található iskolák számára jelenti azt, hogy biztosítani tudják a tanulóik számára az úszásoktatást. Minden itt élő használhatná az uszodát és nem kellene autóba ülniük, vagy fél órát utazniuk ahhoz, hogy néhány hosszú leússzanak reggel vagy este.

MIBEN ÉRNE MÉG EL VÁLTOZÁST?

Tovább kell növelnünk a közbiztonságot, fejlesztenünk kell a közterületi kamerák hálózatát, minél több panelházat be kell vonni a megújítási programba, új tanuszodát kell létesítenünk Gazdagréten, folytatnunk kell a közterek megújítását, a megkezdett zöldprogramot. Nem állhatunk meg, kerületünknek folyamatosan fejlődnie kell, ahogyan a sport fejlesztését, támogatását is közös ügyként kell kezeljünk.

INGYENES SPORTPARK GAZDAGRÉTEN



Márciusban elkészül a szabadtéri fitness park a Gazdagréti lakótelepen. A Torbágy utcai Dzsungeles játszótér szomszédságában több olyan kültéri eszköz áll majd a mozogni vágyók rendelkezésére, amelynek segítségével fejleszthetik erőnlétüket. A park eszközeit úgy tervezték meg, hogy segítségükkel a teljes izomzatot át lehessen mozgatni, tehát azok is használhassák, akik komoly izomfejlesztésre vágyanak.

A beruházást az Önkormányzat finanszírozza, annak érdekében, hogy minél több embernek biztosítsák az ingyenes sportolási lehetőséget: a fiataloknak, akiknek a mozgás létfontosságú, de ugyanakkor az idősebbeknek is, akiknek esetleg csak egy kis nyújtásra van szüksége.

Ősszel ugyanezen a területen már elkészült egy 600 méteres, gumi-borítású futópálya is, amely a tapasztalatok szerint rendkívül nagy népszerűségnek örvend a környékbeli sportolók között. Reméljük, hogy ugyanilyen sok gazdagréti fogja használni az újonnan kihegyezett fitness gépeket is. Jó sportolást kívánunk, minden kedves itt élőknek, fiatalnak és idősebbnek is egyaránt!

Fotó: Illusztráció, www.szekesfehervar.hu

Palinta Társulat

"SÁRGARÉPÁS JÓ NAPOT!"

A népi hagyományokat is felidézve járjuk körül a nyuszik és tojásaik rejtelseit húsvét tájékán.

Mai magyar költők tréfás, kedves vers-dalai hangzanak el közös játékkal, mozgással, bábokkal.



Időpont: 2014. április 19, 10 óra

Helyszín: Gréti Piac, Szent Angyalok Templom kertje

A program ingyenes.

Szeretettel várunk minden gyermeket, szülőt, nagyszülőt!



Már több, mint három hónapja nyitott meg egyesületünk segítő szándékú kezdeményezése, a Szeretetbolt a Regös utca 13. szám alatt, amelynek híre egyre több lakótársunkhoz jut el. Akik először olvasnak róla, vagy a kirakatunkat látva térnek be hozzánk, gyakran hitetlenkedve fogadják, hogy valóban ingyen juthatnak hozzá az „üzletünkben” lévő tárgyakhoz. Célunk ugyanis nem az anyagi haszonszerzés, hanem a gazdagréti és környéki lakosok részére történő segítségnyújtás.

Mi, a Gazdagréti Összefogás Egyesület munkatársai nap mint nap apró kis „csodák” részesei vagyunk, amikor látjuk az örömet az adományozó, vagy az adományokhoz hozzájutó arcán.

Szeretnénk, ha ezek az alkalmak minél gyakoribbak lennének, ezért kérjük, keressék fel honlapunkat (www.szeretet-bolt.hu) vagy irodánkat, ahol egyesületünk egyéb programjairól is tájékozódhatnak.

MI A VÉLEMÉNYE A SZERETETBOLTRÓL?



Erika: Egyik gazdagréti ismerősömtől hallottam róla, később a Gazdagréti Hírmondóban is olvastam. Nagyon humánus akciónak tartom, már többször jártam ott. A boltot keresztül talált új gazdára egy nagyobb méretű konyhagépem is, amit nem a Regös utcába vittem el, hanem az érte jelentkező gazdagréti hölgy lakására. A jövőben is figyelemmel kísérem majd a honlapra feltett, vagy a boltban lévő, ingyen elvihető tárgyakat, ugyanis nem tartom kizártnak, hogy nekem is szükségem lesz majd onnan valamire.



Peti: Anyától hallottam a Szeretetboltról, de én még nem jártam ott. Szerintem jó ötlet, ugyanis így mindenki jól jár. Aki ad, azért, mert tudja, hogy jó helyre kerülnek a nem használt, de sok helyet foglaló dolgai, aki hozzájut, az közvetve pénzt kap, hiszen így nem kell kifizetnie azt a ruhát, törölközőt, edényt, stb., így másra költetheti az árát.



Erzsébet: Egy közösségi oldalon olvastam a tüzészet szenvedett család történetét, amelyet Király Nóra tett közzé. Több önkéntes nyugdíjas társammal együtt összefogtunk és a Szeretetbolton keresztül gyűjtöttünk számukra ruhákat, játékokat, lakberendezési tárgyakat. A másoknak való segítségnyújtást az egyik legnemesebb dolognak tartom, ezért más rászorulóknak is gyakran és szívesen segítek.

Aki szintén adományozni szeretne, annak azt tanácsolom, látogasson el a Regös utca 13. szám alá, ahol személyes tapasztalatom alapján állíthatom, hogy megbízható és segítőkész munkatársakkal fog találkozni.

ÁPRILIS 4-ÉN, PÉNTEKEN 16-19 ÓRA KÖZÖTT „INGYENES KIÁRUSÍTÁST” TARTUNK A GAZDAGRÉTI SZERET-BOLTBAN. MINDEN XI. KERÜLETI LAKCÍMKÁRTYÁVAL RENDELKEZŐ LAKOS BÁRMIT INGYENESEN ELVIHET (KIZÁRÓLAG SAJÁT HASZNÁLATRA).

www.szeretet-bolt.hu

Tel: 061/7930305

Cím: Regös utca 13

PIACI HÍREK



A Gazdagréti Piac Húsvétkor is programot szervez a kedves vásárlóknak. Április 12-én és 19-én valódi parasztszonka és tojás akció lesz. Április 19-én mindenkit szeretettel várunk egy húsvéttal kapcsolatos kézműves foglalkozásra és nyuszi simogatóra. A gyerekeket a Palinta Társulat szórakoztatja, a felnőttek, pedig bevásárolhatnak a húsvéti menühöz a finom háztáji termékekből. A Gazdagréti piac minden szombaton, reggel 7 órától 12 óráig tart nyitva. Helyszín: Szent Angyalok Templom kertje. Ha szeretne értesülni az aktuális akciókról, iratkozzon fel hírlevelünkrel! E-mail cím: info@gazdagretioszefogas.hu

**ÉLETMÓDDAL
AZ EGÉSZSÉGÉRT**



Március 25. Védj meg csontjaidat
 Április 1. A kínai tanulmány
 Április 8. Csak egy kis magas vérnyomás
 Április 15. A tudatos döntést elősegítő és gátló tényezők
 Április 22. Mit tanulhatunk a hosszú életű népektől
 Április 29. Newstart életmód eredete
 Május 6. Szervezetünk önvédő mechanizmusa immunrendszerünk

Előadó: Csengel Károly élelmiszeripari üzemmérnök

életmód tanácsadó



**GAZDAGRÉTI
ÖSSZEFOGÁS
EGYESÜLET**

Ingyenes előadások keddenként

18:00 órától

Szeretettel várjuk önöket!

1118 Regős utca 13.



GRATULÁLUNK!

Frettyánné Kozma Éva, a Törökugrató Általános Iskola igazgatója március 15-e alkalmából az egyik legrangosabb kitüntetést, a Magyar Arany Érdemkeresztet vehette át Balog Zoltán miniszter úrtól. Az állami elismerésre dr. Simicskó István, országgyűlési képviselő és Király Nóra, önkormányzati képviselő terjesztették fel. Szerkesztőségünk nevében gratulálunk igazgató asszonynak és nagyon büszkék vagyunk rá!

IMPRESSZUM

Kiadja a Gazdagréti Összefogás Egyesület

Főszerkesztő: Bíró Judit

Elérhetőség, hirdetésfelvétel: 06306766646

info@gazdagretioszefogas.hu

www.gazdagretioszefogas.hu

GAZDAGRÉTI HÍRMONDÓ

Kultúra * Közélet * Család * Egészség * Sport

GAZDAGRÉT ANNO

KÖZÖTTÜNK ÉLŐK:
ELEKES TAMÁS



Fotó: www.dreamywhites.blogspot.com.au

IFJÚSÁGI
IRODALMI AJÁNLÓ



MARAD A 239-ES BUSZ



ISKOLAVÁLASZTÁS



KUTYÁS TIPPEK