



A PITYPANG ÓVODA INTÉZMÉNYVEZETŐJÉVEL, BUSA ANNAVAL BESZÉLGETTÜNK A JELENRŐL ÉS AZ ELMÚLT ÉVEK VÁLTOZÁSAIRÓL.

MIÓTA DOLGOZIK A PITYPANG ÓVODÁBAN? ÖN IS GAZDAGRÉTI LAKOS?

A Gazdagréti Pitytang Óvodában dolgozom az óvoda nyitása óta, 27 éve. Ekkor költöztem családommal vidékről a lakótelepre, tíz évig laktunk itt. Az első hat évben óvónőként, az utóbbi 21 évben intézményvezetőként dolgozom az óvodában. Pályafutásom alatt, óvónőként és vezetőként egyaránt a jövő iránti személyes elkötelezettséggel és felelősséggel gondolok az óvodai nevelésre. Hangsúlyosan vallom, hogy a gyermek egyedi, senki mással nem helyettesíthető egyéniség. Az egymásra figyelés, elfogadás, felelősség,

önállóság, alkalmazkodás, a döntés szabadsága jelenti számomra a nevelést.

MILYEN VÁLTOZÁSOKAT LÁT AZ ÓVODA ÉLETÉBEN AZ ÉVEK SORÁN?

A társadalmi változások, a munkanélküliség, az egyedüllétből adódó leterheltség, mindkét szülő foglalkoztatottsága, az egzisztenciális félelem befolyásolja a családi életet, a családban eltöltött idő minőségét, és a szülők elvárásait az óvodával szemben. Az óvodai ellátást egész napra igénylik a szülők. A gyerekek 30 %-a nyolc óránál több időt tölt az óvodában. Részben a felgyorsult életritmus természetes következménye, hogy a szülők egyre nehezebben tudják biztosítani a gyermekek számára a legfontosabbat, szülői jelenlétüket. Intézményes nevelésünk korrigáló, kompenzációs szerepe napjainkban hangsúlyossá és elengedhetlenné vált. Az óvodába lépő gyerekekkel együtt a gyermekek szüleivel is állandó kapcsolatot tartunk.

MI LENNE A LEGFONTOSABB AZ ÓVODA SZÁMÁRA, AMIBEN AZ ÖNKORMÁNYZAT SEGÍTSÉGET TUD NYÚJTANI?

A Gazdagréti Pitytang Óvoda olyan hely, ahol nemcsak a környezet tiszta, de a hazáért való munkálkodási szellem is. Az óvodáskorú gyermek a látványra, az emberi minőségre különösen érzékeny. Ezért az óvodai környezet alakítását, erkölcsös pedagógusi jelenlétünk biztosítását mindig kiemelt feladatnak tekintem. A jövő generációját nevelők különös felelőssége, hogy képesek legyenek példaként állni a gyermekek előtt a szépség meglátása és megtartása vonatkozásában. Az intézmény dolgozói tudják, miként lehet az óvoda közvetlen környezetét, kertjét, az itt kialakított Tanösvényt a gyerekek szentitív fejlesztésének eszközeként használni.

Az Önkormányzat folyamatosan újítja fel intézményeit a fenntarthatóság szellemében. Szeretném, ha a Gazdagréti Pitytang Óvoda a jövő energiatakarékos óvodája lenne, amely a megújuló energiaforrásokra támaszkodik. Első lépés a 27 éves ablakok redőnyös műanyagra cserélése lehetne, amely energia megtakarítást eredményezhetne a fűtési időszakban, nyáron pedig csökkenthetné az épület felmelegedését. A központi fűtést hőszabályozós radiátorokra cserélnénk. Napkollektor melegíthetné a vizet a kézmosáshoz és a mosogatáshoz, mosáshoz. Mindez jelentősen hatna a családok és a gyerekek fenntarthatósággal kapcsolatos szemléletére is.

HÍREK A GAZDAGRÉTI IDŐSEK KLUBJÁNAK HÁZATÁJÁRÓL

NYÍLT NAP A „KORSZERŰSÖDŐ IDŐSKORRÓL”

Zsúfolásig megtelt ez év októberében a Gazdagréti Idősek Klubja, amikor „Korszerűsödő Időskorról” tartottak nyílt napi rendezvényt. A „Kattints rá Nagyi” program lehetővé tette a jelenlévőknek a számítógép és internet tanfolyamon való részvételt.

Egy másik, és egyben a legfontosabb téma a SOTE Magartartástudományi és Kommunikációs Intézet munkatársai által tartott előadás volt, melyben felhívták a figyelmet az időseket érintő legnagyobb egészségügyi problémára, a korral járó szellemi hanyatlás jeleire. Sajnos jelenleg még nem áll rendelkezésre igazán hatékony gyógymód a már kialakult demencia kezelésére, de a kutatások rendületlenül folynak világszerte. Egyre több kutatási eredmény szól amellett, hogy bizonyos típusú, rendszeresen végzett szellemi tevékenység csökkenti a demencia kialakulásának esélyét, illetve már meglévő szellemi hanyatlás esetén, a tünetek súlyosbodását. Ezért fontosak a szellemi tréningek. Ezt az irányelvet követve a Semmelweis Egyetem és a Budapesti Műszaki Egyetem munkatársai tovább fejlesztették a számítógépes játékokat, abból a célból, hogy segítse a demencia korai jeleinek szűrését, hosszabb távú használatuk pedig segítené megelőzni, lassítani vagy akár visszafordítani a már kezdődő szellemi hanyatlás folyamatát. Ebben a programban minden 50. életévét betöltött személy részt vehet.

EGYÉB PROGRAMOK

A klub munkatársai fáradhatlanul dolgoznak a tagok mentális és fizikai állapotának megőrzése, javítása érdekében. Nap mint nap különböző programokat szerveznek, van irodalom terápia, különböző kvíz játékok, gyógytorna, meridián torna, mentálhigiénés nap, kertészkedés, és rengeteg kirándulás. Legutóbb Esztergomban illetve Párkányban voltak, ahol a híres Simon-Juda napi vásár forgatagát tekintették meg.



Esztergomot Párkánnyal összekötő Mária Valéria Híd

A KLUBBAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

A klub naponta reggel 8-tól délután 16-ig tart nyitva, délben kőzetkeztetésben lehet részt venni. December 24-én, Szenteste napján déli 12 óráig ügyeletet tartanak. A klubba létszámtól függően a nyugdíjas kort elérő személyek bármikor beiratkozhatnak. Elérhetőségek: Gazdagréti tér 4., klubvezető: Tamáska Andrea, tel.: 788-2589.

EGYEDÜL ÉLŐK KARÁCSONYA GAZDAGRÉTEN

Vannak, akik egyedül kénytelenek ünnepelni, főként a családi kapcsolatok lazulása, megszűnése miatt. Vannak, akik elvesztették házastársukat, akiket a gyermekeik elhanyagolnak, vagy külföldre költöztek, illetve számos okból élhetnek emberek egyedül. Egyesek tragikusnak érzik az egyedüllétet, különösen a karácsonyi ünnepek idején és szomorú gondolatokkal eltelve órlódnak a lakásukban. Ne hagyjuk őket magukra! Ha már családi segítséget, szeretetet nem kaphatnak, jó szolgálatot tehet egy kedves szomszéd, aki szenteste egy tál karácsonyi süteménnyel becsenget, és idejét nem spórolva elbeszélget velük kicsit. Figyeljünk egyedül élő szomszédainkra, ismerőseinkre. A szeretet ingyen van, jó érzés annak, aki adja, és kincset jelent annak, aki kapja.



*Kellemes Karácsonyi
Ünnepeket, és sikerekben gazdag
Új Évet kívánunk!*



DR. HOFFMANN TAMÁS
POLGÁRMESTER



KIRÁLYNÓRA
KERÜLETI KÉPVISELŐ



DR. SIMICSKÓ ISTVÁN,
SPORTÉRT ÉS IFJÚSÁGÉRT
FELELŐS ÁLLAMTITKÁR

KARÁCSONYI KÖRKÉRDÉS POLITIKUSAINKHOZ

- ÖN HOGYAN KÉSZÜL KARÁCSONY ÜNNEPÉRE?
- HOGYAN TÖLTI A SZENTESTÉT?
- MI A KEDVENC ÉTELE VAGY ITALA A KARÁCSONYI ASZTLRÓL?
- MIT ÜZEN A GAZDAGRÉTIÉKNEK?

KIRÁLY NÓRA:

- A decemberi nagy rohanásban arra mindig szakítok időt, hogy családommal vasárnaponként együtt gyűjtsek meg a gyertyát, az édesanyám által készített gyönyörű adventi koszorún.
- Amióta megszülettek a gyerekeim a nagyszülők sem szeretnék kimaradni a Jézuska érkezéséből és az unokáik boldogságából. Együtt ilyenkor az egész család és a hangulat kissé olaszosnak mondható.
- Kedvenc ételém az édesanyám által főzött borleves, amit kizárólag karácsony estéjén fogyasztunk.
- Boldogságot, Egészséget és Szeretetet kívánok minden gazdagréten lakónak!

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN:

- A munkám során is igyekszem ilyenkor minél több programra eljutni, hiszen a Karácsony a sport világában is fontos időszak. Az adventi készülődés, az ajándékok beszerzése alatt néha-néha azonban meg kell állnunk. A családdal különösen szeretjük, ha esik a hó. Ilyenkor a kutyáinkkal igazi téli, hétfégi programokat szervezhetünk.
- Mindig a családdal, csendesen és nagyon békésen. Egész nap fát díszítünk, a feleségem süt-főz, de estére valahogyan minden mindig tökéletesen a helyén van. Misére megyünk, megajándékozunk egymást és a karácsonyi vacsora közbeni beszélgetés is sokat jelent.
- Nagyon szeretem a feleségem halászlévét, amihez persze én pucolom a halat. Nem maradhat el ilyenkor a forralt bor sem, ami a feleségem különleges fűszerezése miatt lett az egyik kedvencem.
- Ha átvitt értelemben is, de „Bort, búzát, békességet!”

DR. HOFFMANN TAMÁS:

- A karácsonyi időszakban az Önkormányzatnál figyelünk arra, hogy a lehető legtöbb lakost elérjünk, és mindenki Karácsonyát szebbé tegyük. Ugyanakkor megpróbálok minél több időt tölteni a családdal. A feleségemmel, Diával és a gyerekekkel, Samival és Rékával ötletelünk azon, hogy kit mivel lepjünk meg, mikor látogassuk meg a rokonságot. Az adventi koszorút Dia a gyerekekkel közösen készíti, hiszen a vasárnap ebédek alkalmával fontos program a gyertyák meggyújtása. Advent azonban a lelki készülődésről is szól: sokat beszélgetünk arról, mi minden történt velünk az elmúlt egy évben, ahogyan azokról is, akik már nem lehetnek köztünk.
- A Szentestét a legszűkebb családdal töltöttem együtt. Az ünnepi mise után megajándékozunk egymást, vacsora közben pedig valahogyan mindig az elmúlt évek karácsonyi történetei kerülnek elő.
- A vadpástétom és a töltött tojás évek óta a kedvenceim közé tartoznak. A forralt bor is elmaradhatatlan része a Karácsony estének, ebből viszont természetesen csak a felnőttek ihatnak.
- Lelki békességet. Ha ez megvan, akkor minden sokkal egyszerűbb.



MAMAKÖR ÚJBUDÁN

2013. januárjában indult a kerületben az első Mamakör, azóta folyamatosan indítunk csoportokat, tartunk foglalkozásokat az újdons(z)ült kismamák – anyukák számára. A Mamakör létrehozója Magyarországon Roszík Linda, klinikai szakpszichológus, aki első gyermeke születésekor az Egyesült Államokban saját maga is megtapasztalhatta, milyen nagy segítséget nyújthat az, ha érzéseit, gondolatait megoszthatja olyanokkal, akik hasonló élethelyzetben vannak. Hozzá csatlakozott Köhler Kata és Takácsy Márta, akik amellet, hogy szintén szakpszichológusok, maguk is anyukák. A Mamakör 6 alkalmas, meghatározott tematikájú ún. zárt csoport, vagyis ugyanazok vesznek részt minden alkalmmal a foglalkozásokon. A szokásos baba-mama kluboktól az különbözteti meg, hogy az ilyenkor jellemző nagy változásnak a pszichológiai aspektusaival foglalkozik. Folyamatosan indítunk csoportokat, a következő Mamakör január 14-én kezdődik. Elérhetőségeink: www.facebook.com/mamakor.budapest; mamakor.budapest@gmail.com; Tel: +36 70 299 04 12

SZERETETBOLT NYÍLT GAZDAGRÉTEN



Karácsony idején szereteteinkkel vagyunk, és megajándékozunk egymást. Gondoljunk azokra, akik nem engedhetik meg, hogy ajándékokat adjanak szeretteiknek: azokra, akik hiányt szenvednek, de kis segítséggel nagy boldogságot okozhatunk nekik. Megnyílt a szeretetbolt irodája Gazdagréten. A szolgáltatás online fog működni az adományozó és rászorultak között. Ezzel szeretnénk segíteni a nagycsaládosokat, szociális rászorulókat, nyugdíjasokat. Ha vannak feleslegessé vált, de használható bútorai, háztartási berendezései, ruhái, gyerekjátékai, könyvei. Regisztráljon a www.szeretet-bolt.hu oldalon és okozzon örömet egy gazdagréti lakótársának.

IMPRESSZUM

Kiadja a Gazdagréti Összefogás Egyesület

Főszerkesztő: Ari Zsófia

Elérhetőség, hirdetésfelvétel: 06308172305

info@gazdagretioszefogas.hu

www.gazdagretioszefogas.hu

PIACI HÍREK



A Gazdagréti Piac két eseménnyel is kedveskedik az Adventi időszakban: december 14-én karácsonyi hangulattal várják az árusok a kedves vásárlókat. Forralt bor, sült gesztenye, kézműves szaloncukor, adventi gyertyagyújtás, karácsonyi énekek fogadják az arra látogatókat. December 28-án szilveszteri akcióval készülnek az árusok. Január 25-én krumplivásár lesz. A Gazdagréti piac a szokásos szombati alkalom mellett, minden szerdán, reggel 7 órától 12 óráig tart nyitva. A hónap utolsó szombatjain nagy akciókkal várunk minden kedves vásárlót. Helyszín: Szent Angyalok Templom kertje. Ha szeretne értesülni az aktuális akciókról, iratkozzon fel hírlevelünkre! E-mail cím: info@gazdagretioszefogas.hu

GAZDAGRÉTI HÍRMONDÓ

Kultúra * Közélet * Család * Egészség * Sport



A LEGKIVÁLÓBB VÉGZŐS
NYOLCADIKOS DIÁKOK

III. SZÉPIRÓ VERSENY
ÚJBUDÁN

INTERJÚ BUSA ANNÁVAL
A PITYRANG ÓVODA
VEZETŐJÉVEL



SZILVESZTERI ÉS ÚJÉVI
HAGYOMÁNYAINK



GYED EXTRA:
SEGÍTSÉG ANYUKÁKNAK



ÜNNEPI
FINOMSÁGOK