

PÓSA ZOLTÁN A TAVASZ ÉBREDÉSE

JÖJJ EL ÉDES TAVASZI ÉBREDÉS
ÖRÖK SZÍVÓSSÁG A TE ÁGYASOD
NE TÉRJEN MOST VISSZA MÁR A TÉLI ÁLOM
ŐSZUTÓIG HOZZÁNK! TE VEZÉRElj
MINKET
OLVADJ BE ÚJRA SZELÍD FORMÁKBA
FOGD VISSZA A KARDOS
MARS-PENGE SUHANÁS
SZILAJ MOZDULATÁT
TÖLTSED BE SZÍNÜLTIG
FÖLDÖNTÜLI VÁGYAK
BÍBOR-PEHELY-KELYHÉT

TÉRÍTSD ÉGI ÚTRA
LENGE VITORLÁJÚ
ÁLOMHAJÓINKAT.
A NAPMELEG ÉDES-
BÁJOS CIKLUSÁT KÜLDD REÁNK,
DE NYOMBAN
VÁLTSZ LE LÁGY ESŐVEL
AMINT A ZORD ASZÁLY
SZIGORA MEGBÉNÍT.

LEGYÉL TINTAFELHŐ
FEHÉR HEGYEK ORMÁN
FRISÍTSZ ÚJ ÉLETRE
A MEGFAGYOTT FÖLDET



PÓSA ZOLTÁN huszonkét díjjal rendelkező (József Attila-, 2000, Péterfi Vilmos Életműdíjas, 2010 stb.) író, költő, irodalomtörténész, szerkesztő 1948-ban született Debrecenben. A Gazdagréti Lakótelep őslakója, ahová 1984 júliusában költözött feleségével, fiával. Huszonhárom önálló kötettel rendelkezik, hatvan könyv társszerzője, négyezer cikk írója. 2000-től 2011-ig a Magyar Nemzet frontembere volt, nyugdíjba vonulása óta Gazdagréten írja új nagyregényét. Nagyszabású regényciklusának közismert része az Aranykori tekercesek, Menekülés négy sávon, Mediterrán tintabúra trilógia. A tavalyi Szófiai Karácsonyi Könyvhét díszvendége Magyarország és többek között Pósa Zoltán volt, aki a magyar sátorban dedikálta AZ IFJÚSÁG MARADÉKA (OSZTANKI OT MLADOSZTTA) című regényét, amely frissen jelent meg a szófiai Gutenberg Kiadó gondozásában, Julia Krumova bolgár fordításában. Idén a Magyar Kultúra Napja január 22-i ünnepe alkalmából kapta meg az újbudai önkormányzattól a Pro Cultura Újbuda díjat.

Igazi tavaszi olvasmány Jezsó Ákos A világ koronája című regénye. Az író lebilincselő könnyedséggel ötvözi a mese, a fantázia világát a történelmi múlt tényeivel. Szerb Antal misztikus, okkultista kalandregényéhez A Pendragon legenda-hoz némiképp hasonlóan a sátán baljós evilági, de múlandó életű küldötteiként ábrázolja a fasiszta és a kommunista diktatúra démoni alakjait. A menekülést és megváltást az író a visszatérésben látja a keresztény humanizmus és a valódi hazaszeretet örök értékeihez. A kötet annyira izgalmas, hogy szinte egy ültő helyben végigolvasható. A Magyar Nemzet hitéleti újságírójaként, gyermek és ifjúsági meseregények gazdag képeletű és színes stílusú alkotójaként ismert Jezsó Ákos új könyvét a Grál kiadó rendezte sajtó alá.

KÖNYVAJÁNLÓ



Kedves Olvasók!
Kedves Gazdagrétiak!

Új év, a második évfolyam kezdődött el a GazdagRÉTi Hírmondó életében. Idén is négy lapszámmal fog megjelenni újságunk, a tavalyihoz hasonló struktúrában és tartalommal.

Március van, megkezdődött a tavasz, amelyet nagyon vártunk, így lapunk központi témája is ez lett.

Király Nóra, Gazdagrét képviselője az elmúlt pár hónapban sem tétlenkedett, hanem sokat lobbizott szeretett lakótelepünkért. Mindezeket megosztja velünk a szolgálati közlemény elnevezésű, új rovatunkban.

Élvezzék tehát a tavaszt, az egyre jobb időt, az éledező természetet és mozogjanak sokat! Például március 23-án a Lakótelepi futóversenyen, ahol sok-sok meglepetéssel várunk minden kedves lakótársat!



Fogadják tehát szeretettel idei első újságunkat is!

Ari Zsófia
főszerkesztő

SZOLGÁLATI KÖZLEMÉNY KIRÁLY NÓRA, KÉPVISELŐTŐL

Kedves gazdagréti barátaim!

Mint Gazdagrét egyik önkormányzati képviselője, engedjék meg, hogy pár szolgálati közleményt megosszak Önökkel.



1. Több hónapos küzdelem árán végre sikerült elérni, hogy a BKV kihelyezzen egy utasvárót az Eleven Centerrel szembeni 139-es buszmegállóba. Így nem kell tovább esőben, hóban várni a buszokat. Használják egészséggel!

2. Az elmúlt hónapokban több ízben egyeztettem az Eleven Centerrel szemben lévő üres és elkerített telek tulajdonosával, hogy mi a terve ezzel a területtel. Sikerült elérnem nála, hogy bontsa le a csúnya kék paravánt, amely elrondította a lakótelep alsó részét. Nagy öröömömre az elbontás megtörtént. Még egy jó hír, hogy a beharangozott öt emeletes parkolóház építése egyelőre nem fog elkezdődni. Reméljük, hogy ez így is marad még jó sokáig!



3. Önkormányzatunk elfogadta a 2013. évi költségvetést. A Szivárvány Óvoda 5 millió forintot kapott udvarának felújítására, így végre eltűnik a por és a sár a gyermekek mindennapjaiból.

4. Kerületünk jegyzője hadat üzent az illegális hulladéklerakóknak! 2013. január 1-jétől a jogszabályok nagyon komoly büntetések kiszabását teszik lehetővé. Felkérek tehát minden gazdagréti és környékbeli lakót, hogy akinek tudomása van akár közterületen, akár magánterületen vagy elhagyott helyen elhelyezett szemétről, az jelezze nekem e-mailben a lehető legpontosabb címmel együtt. Remélem, ezzel mindannyian hozzá tudunk járulni a szebb és tisztább környezetünkhöz.

5. Március 23-án, szombaton délelőtt 10 órai kezdettel gazdagréti futóversenyt szervezünk, ahol öt távon bárki megmérgetheti magát: 500 m az ovisoknak, 1 km a kisiskolásoknak, 2,5 km lakótelep kerülő, 5 km a kicsit bátrabbaknak és 10 km terep futás a nagyon edzetteknek. Versenyközpont a Csíkihegyek utcai Általános Iskolában lesz, ahol minden előzetesen regisztráló kerületi versenyzőt szeretettel várunk egy tál paprikáskrumplival!

6. Engedjék meg, hogy tájékoztassam Önöket arról, hogy pályázat alapján a BSI Újbudai Futónagykövete lettem. Várok szeretettel minden hobbi futót jó hangulatú közösségi futásainkra (együtt futunk, mindenkit bevárunk). Keressék a Facebookon az Újbudai Futócsapatot!

Köszönöm szépen a figyelmüket és szép tavaszt kívánok mindenkinek!

Király Nóra, önkormányzati képviselő

web: www.kiralynora.hu

email: kiraly@fidesz.hu



GAZDAGRÉTI TAVASZINDÍTÓ FUTÓVERSENY
2013. március 23., szombat

VERSENYKÖZPONT:

Csíkihegyek Általános Iskola, 1118. Budapest, Csíkihegyek u. 13-15.

TÁVOK, RAJTOK, NEVEZÉSI DÍJAK

(2013.03.21-ig / 2013.03.21. után és a helyszínen):

500 m:	10:00	ingyenes
1 km:	10:10	ingyenes
2,5 km:	10:30	400 / 600 Ft
5 km:	10:30	600 / 800 Ft
10 km:	11:00	1200 / 1500 Ft

50% KEDVEZMÉNY:

Újbudai (XI. ker) lakosoknak, újbudai sportegyesületek tagjainak, Sinosz (Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége) és Naboke (Nagyothallók és Barátaik Országos Közhasznú Egyesülete) tagoknak.

15% KEDVEZMÉNY:

Spuri futókártyával rendelkezőknek.

DÍJAZÁS:

- 500 m: 2006-ban és később születettek: 1-3 helyezetteknek érem
- 1 km: 2004-2005-ben, 2002-2003-ban születettek: 1-3 helyezetteknek érem
- 2,5 km: abszolút 1-3: ajándékcsomag, 2002-ben és később, 1998-2001 között, 1994-1997 között születettek: 1-3 helyezetteknek érem
- 5 km: abszolút 1-3: ajándékcsomag, 1998-ban és később, 1994-1997 között, 1973-1993 között, 1953 és 1972 között, 1952 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek érem
- 10 km: abszolút 1-3: ajándékcsomag, 1994-ben és később, 1973-1993 között, 1953 és 1972 között, 1952 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek érem

FRISÍTÉS:

A 10 km-t futók számára kb. 2,5 és 7 km-nél víz, a célban pedig minden beérkezőnek víz, izotóniás ital, szőlőcukor, keksz, friss és aszalt gyümölcsök, stb.

TOMBOLA:

Az eredményhirdetés után, az indulók között értékes ajándékokat sorsolunk ki!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK, NEVEZÉS:

Beda Szabolcs, 06-20-520-5488
info@gyaloggalopp.com
www.gyaloggalopp.com

Király Nóra
www.kiralynora.hu
www.facebook.com/UjbudaiFutocsapat

KIKELET



Március 21. a csillagászati tavasz kezdete. Ezen a napon pont az Egyenlítő fölött halad a Nap, sugarai merőlegesen a föld forgástengelyére, éppen keleten kel, és nyugaton nyugszik, a nappalok, valamint az éjszakák hossza az egész földgolyón egyenlő. Innen a neve „napéjegyenlőség”. (Csak az északi féltekén tavaszkezdet, földünk déli oldalán ez az ősz első napja.) Ettől kezdve napról napra távolodik a Nap az Egyenlítőtől a Ráktérítő felé, sugarai egyre nagyobb szöveget zárnak be a

földtengellyel, ezért az északi féltekén hosszabbodnak és melegednek a nappalok, a délin viszont rövidülnek, és jön a tél.

A tavaszpont nem feltétlenül a tavasz első napja. Azt a helyi éghajlati és időjárás viszonyok szerint határozta meg az ember. Mi március 1-jétől számoljuk a (meteorológiai) tavasz kezdetét, a kínaiak a régi keltákhoz és rómaiakhoz hasonlóan február elejétől (február 4-én vagy 5-én). Ők a tavasz félidejébe eső napéjegyenlőségi napot az évszak csúcspontjaként ünneplik, a följegyzések szerint legalább az i.e. 2. évezred közepétől fogva.

Az évszak és a tavaszpont allegorikus ábrázolásai is különböznek egymástól. A középkori ábrázolásokon a tavasz mirtuszkoszorús leány, keze telis-tele virágokkal, körötte vidám növendék állatok. A tavaszpontot egy ifjú alakja jelképezi oldalasan osztott, félig fehér, félig fekete ruhában, derekán csillagos öv, jobbában kos, baljában virágcsokor, lábai szárnyasak. Fehér és fekete szárnyakon áll (az egyenlően osztott szín pár a nappalok és éjszakák egyforma hosszára utal).

A tavaszi hónapokat is megszemélyesítették három, virágos, szőke szűz alakjában. Gyöngyös, drágaköves zöld ruhát viselnek, a tavaszi hónapok állatövi jegyeivel (Kos, Bika, Ikrek). Antik hagyományból eredően a tavasz Flora és Venus római istennők évszaka. A virágok és a zöld szín általában a tavaszi földet megszemélyesítő Flora jelképe, a mirtusz és a gyöngy Venusé.

Forrás: www.jelesnapok.oszk.hu

• LAPUNK UTÁNAJÁRT – KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK •

Gazdagrét tisztántartásáért az Újbuda Prizma Nonprofit Kft felel. Bármilyen panasz esetén hívható a 372-7640-os telefonszám.

Újbudai támogatások
tel: 06-80-734-359 (ingyenes)

Közbiztonsággal kapcsolatos bejelentések tehetőek az alábbi éjjel-nappal hívható telefonszámokon:

XI. Ker. Rendőrkapitányság:
381-4312

Újbuda Közterület-felügyelet:
06-80-411-112

Roncsautó, kátyú, parlagfű bejelentése a 06 80 852 832 telefonszámon (ingyenes)

Közterületi fák metszése – bejelentés alapján történik a 381-1351-es telefonszámon

fotó: www.vitalmagazin.hu

TAVASZI HAGYMÁS VIRÁGOK ÁPOLÁSA

Hazánk klímáján ez a kiváló adottságú növénycsoport könnyen átvészeli a telet, hogy tavasszal, megelőzve sok más virágzó növényt, káprázatos virágszirmokkal tudassa velünk: itt a tavasz!

Hagymás növények igényei: Laza, jó vízáteresztő talajt kedvelik, nedves, kötött talajban könnyen rothadásnak indulnak. Ültetés előtt végezzünk talaj előkészítést komposztal, vagy szerves trágyával.

Hagymás növények gondozása: Életük során azonos ritmust követnek, tavasszal kihajtanak és virágoznak, elvirágzás után rövid ideig még megőrzik levelüket, majd elsárgulnak és elpusztulnak. Az év hátralévő részét a föld alatti tartalékaik raktárába (hagyma, gumó) visszahúzódva töltik. Ezért tavasszal szükséges ezeket trágyázni, hogy a vegetáció időszaka alatt a tartalékaikat a következő tavaszig feltölthessék. Szaporodásukat önmaguk elvégzik, így elegendő ha 2-3 évente kiássuk őket és ritkítjuk a megsaporodott hagymákat, gumókat.



Jácint (*Hyacinthus orientalis*): Neve görög eredetű. A monda szerint az Apollo isten által legyőzött Hüakinthosz spártai király földre hullott véréből nőtt ki a virágok. Egyes kultúrákban az ujjászületést szimbolizálják. Törökországban, Szíriában, Libanonban őshonos. Kora tavasszal hozza az illatos, ragyogó színű virágait. Napsütéses vagy félárnyékos helyet kedveli. Jó vízáteresztésű talajon érzi jól magát, hagymája 3-7 cm átmérőjű, levelei szálasak, 15-35 cm hosszúak, 1-3 cm szélesek, puha, nedvdús szerkezetűek. A virágszár 20-35 cm hosszú, virágzata füzérvirágzat

Krókus (*Crocus heuffelianus*): Hazája Kis-Ázsia és a Földközi - tenger vidéke. Bájos kicsi virágai a kertünkben a tavasz érkezését jelzik, de szobánkba csempészve is sokáig gyönyörködhet a hosszan tartó virágzásával. A lila, sárga, fehér és cirmos színekben tündöklő virágok csoportosan ültetve egy csodálatos tavaszi virágszőnyeget képeznek. A napos, tápanyagban gazdag, laza szerkezetű talajban érzi jól magát.



Nárcisz (*Narcissus assoanus*): Aphrodité, a szépség és a szerelem szigorú istenasszonya azzal büntette meg Narcissust, hogy amint a tiszta erdei forrás vize fölé hajolt, és a víztükrőben meglátta saját képét, azonnal beleszeretett. Képtelen és reménytelen szerelme a halálát okozta, de holtteste virággá változott. Ezt a virágot róla, nárcisznak nevezték el. Később az önimádatot, az önmaga szépségében, önére nyében való tetszelgést nevezték el nárcizmusnak. Tavasszal gyönyörködhet meg minket széles szín- és méretválasztékú virágaival. A nárcisz szereti a napos, levegős, szélvédett, fagymentes helyet, de ültethető félárnyékos területre, virágágyba, sziklakertbe, virágos gyepebe is. Több évig ugyanazon a helyen hagyható. Legjobban a középkötött, tápanyagokban gazdag, jó vízgazdálkodású talajban fejlődik.

Tulipán (*Tulipa saxatilis*): A tulipán neve a perzsa „toliban” szóból származik, mivel alakja hasonlít az iszlám világban használt fejedőre, a turbánra. Közép- és Belső- Ázsiából származik, a pamír hegység alján kezdték el termesztetni. Napos és félárnyékos helyen egyaránt jól érzi magát. Jó vízgazdálkodású, laza, homokos talajban fejlődik jól.



Forrás: Safru virágüzlet, kertész

I. ÚJBUDAI FOTÓPÁLYÁZAT ÁLTALÁNOS ISKOLA FELSŐ TAGOZATOS DIÁKOK RÉSZÉRE

Pályázni lehet minden Újbudai 5-8. osztályos iskolásnak

Téma: „Egy sportos nap Újbudán”

A zsűri értékeli a kompozíciót, a mögöttes tartalmat és a humort.

A zsűri tagjai: Glázer Attila fotóművész, Mátyási Péter festőművész, Dömök Viktória fotóriporter.

A Facebook oldalon közönségsvavazást is tartunk. A fotókat beérkezési sorrendben feltöltjük és a legtöbb „like”-ot kapott fotó készítője különdíjban részesül.

Díjak:

1. helyezett: 15 000 Ft értékű ajándékutalvány
2. helyezett: 10 000 Ft értékű ajándékutalvány
3. helyezett: 7 000 Ft értékű ajándékutalvány

Nevezési feltételek:

- Felső tagozatos jogviszony
- Pályázónként mindösszesen 2 db kép adható be
- A kép készülhet digitális kamerával, tefefonnal vagy bármely analóg technikával, ekkor azonban a képet digitalizálni kell.
- Pályázni minimum 600, maximum 1000 pixel (hosszabbik oldal) nagyságú, közepes jpg tömörítésű képpel lehet.
- Beküldési cím: ujbudaifotopalyazat@gmail.com
- A beérkezett pályázatokat minden esetben e-mailben visszaigazoljuk.
- A képek elnevezése: vezetéknevkresztnévképszám.jpg, pl: kovacsgab01.jpg
- Az e-mailben fel kell tüntetni a pályázó teljes nevét, iskoláját, osztályát, és a szülő vagy gyermek értesítési címét (telefonszám, e-mailcím).

Beadási határidő: 2013. április 14. vasárnap éjfélig.

Eredményhirdetés: 2013. május

A legjobbnak ítélt pályamunkák megjelennek a Gazdagréti Hírmondóban!

www.kiralyнора.hu



Me-Se-Kő
Mentálhigiénés Segítő Központ
gyerekeknek - tinédzsereknek - felnőtteknek

pszichológia
mentálhigiénés
tanácsadás
fejlesztőpedagógia
gyógyterápia
logopédia
előadások
mozgás- és egyéb terápiák
rendezvény szervezés

www.meseko.hu +36 30 218 44 45 eniko@meseko.hu

Szeretettel várjuk az érdeklődő gyermekeket, tinédzsereket és felnőtteket a Mentálhigiénés Segítő Központunkban. Tevékenységeinkkel és módszereinkkel nemcsak a problémák megoldására fókuszálunk, hanem keressük a prevenció lehetőségeit, amikkel segíteni tudjuk a kiegyensúlyozottabb életet. Honlapunkon tájékozódhat a folyamatosan feltöltésre kerülő szolgáltatásainkról.

ÚJÉVI PARASZTREGGELI

Idén is újévi Paraszttreggelire invitálta Király Nóra, kerületi képviselő a Gazdagréti Összefogás Egyesület önkénteseit, segítőit és a lakótelepi gondnokokat és közös képviselőket, hogy megköszönje egész éves munkájukat. Az eseményen részt vett dr. Simicskó István államtitkár úr és dr. Hofmann Tamás polgármester úr is. A találkozón lehetőség nyílt a párbeszédre: helyi problémákat, kérdéseket lehetett megvitatni a kerületi politikusokkal. A bőséges paraszttreggeli a Gazdagréti Piacról érkezett finomságokból állt.



ÚJBUDA KIVÁLÓ EDZŐJE



2013. március 6-án hatalmas meglepetés várta Kolossa Istvánt a Gazdagréti Nyugdíjas Klubban. Dr. Hoffmann Tamás polgármester úr és Király Nóra helyi képviselő személyesen tolmácsolta Újbuda Képviselő-testületének döntését: idén Kolossa István kapja az „Újbuda kiváló edzője” kitüntetést. A klubtársak mind ezt már tudták, hiszen Tamáska Andrea klubvezető volt az egyik felterjesztő. A jó hírt sikerült teljes titokban tartani. A kitüntetett percekig el sem akarta hinni, ami vele történt. Kolossa István 1957 és 1984 között több budapesti sportegyesület vezető vízilabda edzője, majd 1965-1984-ig a Magyar Úszósövetség Edzői Testületének kiemelkedő tagja és titkára volt. 1987-től szervezi és irányítja a dél-budai úszósport életet. Ma is szívügyének tekinti a mozgást, a Gazdagréti Idősek Klubjában szervez sportprogramokat.

ISMÉT ÁLLT A BÁL A GAZDAGRÉTI IDŐSEK KLUBJÁBAN

Ez az év sem múlt el farsangi multság nélkül a Gazdagréti Idősek Klubjában. A különböző farsangi jelmezekben pompázó klubtagok fiatalokat megszágyonító hévvel ropták a táncot és énekeltek a Kristály duóval együtt a mai divatos dalok mellett, a régi közkedvelt slágereket is. A vidám hangulatról tombola és különböző játékok is gondoskodtak. Senki sem maradt étlen-szomjan, a klubtagok terülj-terülj asztalkámat varázsoltak a saját maguk által sült süteményekből, amiket aztán derekasan el is fogyasztottak. Csak azt sajnálták, hogy a farsangi szezon ilyen hamar elmúlt. Azonban elhatározták, hogy jövőre ismét megrendezik a klubban a farsangi multságot.



fotó: Újbuda Média, Ari Gábor

• HÚSVÉTI KALÁCS •



HOZZÁVALÓK:

65 dkg BL 80-as liszt,
1 kk só, 2,5 dkg friss élesztő,
2 bö kk méz,
2 tojás (az egyik nagyon nagy legyen),
1, 2 dl langyos tej,
150 g natúr joghurt,
5 dkg vaj, mák a szóráshoz



1. Keverjük a tejet krémesre az élesztővel és a mézzel.
2. A lisztet keverjük el a sóval, majd keverjük hozzá a tojást, tejet, olvasztott vajat és a joghurtot (a szükséges folyadék mennyisége függ a liszt minőségétől, tojás nagyságától, ha túl kemény a tészta, óvatosan adagoljunk hozzá még tejet mindaddig, amíg gyúrható, de nem lágy tésztát kapunk!)

3. Dagasszuk a tésztát 8-10 percre, míg teljesen homogén nem lesz, konyharuhával letakarva kelesszük szobahőmérsékleten, minimum 1,5-2 órán keresztül.

4. Formázzuk, majd kelesszük újabb 30-45 percre, miközben a süttöt előmelegítjük 250 fokon. Kenjük meg a kalácsot a felvert tojással, szórjuk meg mákkal, csökkentsük a hőfokot 200 fokra, és tegyük be sülni a kalácsot kb. 30 percre.

• CÉKLÁSTORMA MÁRTOGATÓ •

HOZZÁVALÓK:

20 dkg friss torma,
1 kis cékla,
1 dl víz,
1 dl fehérborecet,
1 dl tejszín,
2 nagy evőkanál tejföl,
2 ek. méz
frissen őrölt bors, csipet só



1. A tormát és a céklát pucoljuk meg, reszeljük le. A tormát tartjuk teljesen merőlegesen a reszelőre, így lesz szép apró a reszelék, és a lehető legkevesebb szálas rész kerül bele.
2. A vizet forraljuk fel, öntsük a keverékre, keverjük hozzá az ecetet, a mézet.
3. Ha meghűlt, keverjük hozzá a tejszín, a tejfölt, frissen őrölt borsal és egész kevés sóval fűszerezzük.

Receptek megtalálhatóak a www.dolcevitablog.hu gasztroblogon.

foto: www.dolcevitablog.hu

• CSINÁLD MAGAD -LEVÉLMINTÁS TOJÁSFESTÉS, AVAGY BERSZELÉS•

HOZZÁVALÓK:

tojás
virág-, falevelek
harisnya
hagymahéj
tojásfesték

1. Fialat, különleges formájú leveleket gyűjtünk a tojások díszítéséhez. A leveleket nedvesítsük be, és simítsuk rá a száraz, tiszta tojásra (keményre főzött vagy kifújt).
2. Egy régi nejlonharisnyát vágjunk tenyérnyi darabkára. A harisnyával szoroson vonjuk be a tojást.
3. Legyen minél szorosabb a rögzítés, hogy a festőle ne folyhasson be a levelek alá. A harisnya végét alaposan kötözzük el cérnával (akár le is varrhatjuk pár öltéssel).
4. Minél többféle levelet gyűjtünk, annál változatosabb mintákat kapunk majd.
5. Eközben el kell készíteni a festőlevet is. A berszelt tojások hagyományosan barna színűek, ezt a színt természetes festőlé formájában a legegyszerűbben a vöröshagyma száraz héjának főzetéből nyerhetjük ki. Ha kevés héjat főzünk ki, akkor halványabb, ahogy egyre többet, úgy sötétebb barnás árnyalatot kapunk.



TAVASZI PROGRAMOK A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

RIVALDA KLUB

Beszélgetés Gyurkovics Zsuzsával. Találkozás egy gyémánt diplomás művésznővel. Az örök magyar Piaf mesél életéről, pályájáról videók és fotók kíséretében. A belépés ingyenes. 2013. március 21. csütörtök, 18h

"KÉPTELEN TALÁLTMÁNYOK"

címmel kiállítás nyílik a Rét Galériában. A kiállítás megtekinthető április 10-ig, hétköznaponként 10-19h-ig. A belépés ingyenes. 2013. március 22. péntek, 18h

CSODÁLATOS VARÁZS-VILÁG

Családi mozidél előtt, "Sivatagi show" c. film vetítése. Belépő: 300,- Ft egyéni. 2013. március 23. szombat 10.30h

"A GYÓGYÍTÁS ŐSI MÓDSZEREI, MINT A TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT FORRÁSAI"

Fehér József András pszichológus, kreativitáskutató, író előadása orvosságos emberekről, füvesasszonyokról, sámánokról, akik felfedezték a természetgyógyászat alapjait. 2013. április 9. kedd, 18h

BABASZÍNHÁZ "ÉVSZAKOK" CÍMMEL

Honti György Jászai Mari-díjas színész, rendező, drámapedagógus. Társulatának előadása a 0-6 éves korosztály számára. Belépő: egyéni 400,- Ft Szerda-péntek: 14.00-15.00 2013. április 12. péntek, 10.30h

RIVALDA KLUB

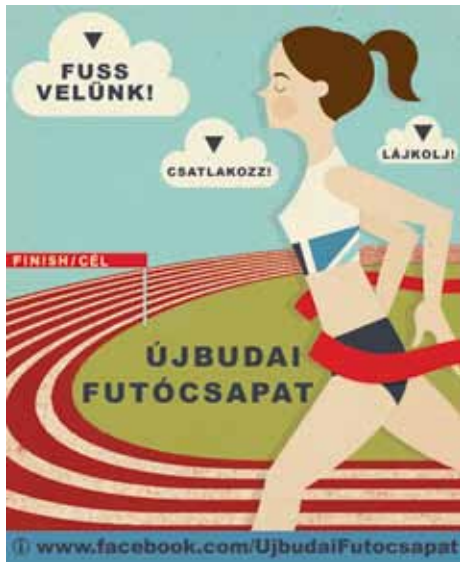
Beszélgető partnerünk Farkas Bertalan, az első magyar űrhajós, vadászpilóta, úrkatató. A belépés ingyenes. 2013. április 18. csütörtök, 18h

CSODÁLATOS VARÁZS-VILÁG

Családi mozidél előtt "München báró" c. film vetítése. Belépő: 300,- Ft egyéni. 2013. április 27. szombat, 10.30h

GAZDAGRÉTI HÍRMONDÓ

Kultúra * Közélet * Család * Egészség * Sport



FRISS PÉKSÉG
KÉT ÓRÁNKÉNT FRISSEN
SÜTÖTT PÉKÁRU!
TÖRÖKUGRATÓ U. 4.
NYITVA: 5-21 ÓRÁIG
RENDELÉST FELVESZÜNK!

HAZAI ÍZEK A GAZDAGRÉTI PIACRÓL

Forczek Benedek dabasi lakos vagyok, 2008 óta árulok kistermelőként. Készítményeim közé tartozik a hagyományos füstölésű szalonna, sonka, kolbász, parasztmájás. Húsvét előtt paraszt sonkát és kötözött sonkát is készítünk. Különösen a dísznójsajt, sütőkolbászt, véres-májás hurkát dicsérik a vevők, mert a régi hazai ízeket ismerik fel benne. Termékeimet a Gazdagréti Piacon árusítom szombatonként. Sok szeretettel várom régi és leendő vevőimet!



PIACI HÍREK

Itt a tavasz, a vitaminokat pótolni tudjuk a friss zöldséggel, gyümölcscsel. Húsvét közeledtével a piaci árusok is készülnek finom sonkával, kaláccsal, kézműves sajtokkal. A Gazdagréti Piac minden hónap utolsó szombatján nagy akciókkal vár minden kedves vásárlót. Legközelebb március 30-án, Húsvét szombatján. A piac és a Baba-Mama Börze minden szombaton várja Önt a Szent Angyalok Plébánia kertjében 7.00-12.00 óra között! Ha szeretne értesülni az aktuális akciókról, iratkozzon fel hírlevelünkkel! E-mailcím: gazdagretiosszefogas@freemail.hu



for: Ari Gábor



TAVASZI
KERTÉSZKEDÉS



C SINÁLD MAGAD-
TOJÁSFESTÉS



ÚJBUDA KIVÁLÓ
EDZŐJE