

GAZDAGRÉTI HÍRMONDÓ

Kultúra * Közélet * Sport * Aktualitás * Érdekesség

- KÉPVISELŐI BESZÁMOLÓ
- CSOCSÓBAJNOKSÁG
- ÍRÓ ÉS ÚSZÓPALÁNTA
- FERGETEGES FOCIMAJÁLIS VOLT KAMARAERDŐN
- TANÁCSOK A GYEREKEK BIZTONSÁGÁÉRT



**BIZTONSÁGOS
SZÜNIDŐT**



FOCIMAJÁLIS



**GYEREKEKET KÉRDEZ-
TÜNK A NYÁRRÓL**

KEDVES OLVASÓINK! EZ A VERS NEMCSAK AZÉRT KÜLÖNLEGES, MERT EGY LÁTÁSSÉRÜLT, DE RENDKÍVÜL ÉLETVIDÁM ÉS SOKOLDALÚ KISFIÚ ÍRTA, DE A TÉMÁJA MIATT IS, UGYANIS AZ EURÓPA-BAJNOKSÁGRA KIJUTOTT MAGYAR NEMZETI VÁLOGATOTT CSAPATHOZ SZÓL. EZZEL A TÉMÁVAL MÉG TÖBBSZÖR FOGLALKOZUNK LAPUNKBAN.

Gebri-Horváth Bence: Szurkolói vers labdarúgó EB válogatottunknak

Hajrá magyarok, hajrá magyarok!	Dzsudzsák, Gera, s a többiek,	Szuperek a magyarok, szuperek a magyarok!
Végre kijutottatok!	No meg a tapasztalt Király,	A nemzet most nektek szurkol.
Negyvennégy éve erre várunk,	Buzdítalak benneteket. Itt a	Mindenki előtt bátran állíthatjuk,
erre várunk,	nagy alkalom,	bátran állíthatjuk,
Hogy megmutassuk, nem	Fel a munkára, hisz kijutottatok	Hogy nem vagyunk mi kispályások!
vagyunk mi Kispályások.	Az Európa-bajnokságra.	

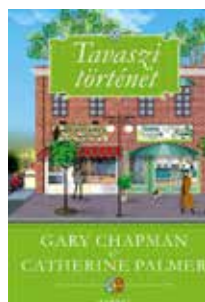
KÖSZÖNJÜK SZÉPEN A GAZDAGRÉTI KÖNYVTÁR KÖNYVTÁROSAINAK, BODOR ERIKÁNAK ÉS SZENTESY VIRÁGNAK HOGY KÉRÉSÜNKRE OLVASNIVALÓT AJÁNLOTTAK A NYÁRRA AZ EGÉSZEN FIATAL ÉS A FELNÖTT KOROSZTÁLYNAK:



Berg Judit: Lengemesék I. – Tavasz a nádtengeren

Varázslatos mesesorozat varázslatos lényekről. Berg Judit meséjének főszereplői a lengék, akik a nádasban élnek az emberi szemnek jóformán láthatatlanul. Miközben vigyázzák, őrzik a végtelen nádtenger apró teremtményeit, részt vesznek azok életében is: rajtuk keresztül a gyerekek is megismerkedhetnek a vízcickányok, nádirigók, kacsák, kecskebékák életével és az évszakok változásával.

A sorozat több kötete is kölcsönözhető a gazdagréti könyvtárból.



Gary Chapman - Catherine Palmer: Tavaszi történet

Az ismert párkapcsolati tanácsadó *A házasság négy évszaka* című könyvében fejti ki meggyőződését, miszerint a kapcsolatok az évszakok változásához hasonlóan alakulnak sok ember életében. A reményteljes tavasz valódi és átvitt értelemben is megjelenik a sorozat első kötetében a Tavaszi történetben. A tóparti kisváros több lakója is az újrakezdést fontolgatja, mind magánéletileg, mind a közösség érdekében: új üzletek nyílnak, új kapcsolatok szövődnek.

A szereplők élete nyomon követhető a Nyári szellő, Parázsló ősz és a Télre tavasz című kötetekben.

2016. június 24-től **Nyári Meseműhely** július 29-ig, 6 héten át.



Minden pénteken 17 órától mesefelolvasás és kézműves foglalkozás a gazdagréti könyvtárban.

Programunkon a részvétel ingyenes. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Cím: FSZEK Móricz Zsigmond Könyvtára • 1118 Nagyszében tér 1. • Tel: (1) 248-1207



Kedves Olvasóink!

Szeretettel köszöntök mindenkit, egyúttal örömmel jelentem be, hogy egyesületünk irodája újra nyitva áll az érdeklődők előtt a Regős utca 13. szám alatt! Gyekeztünk minden korosztály számára hasznos és szórakoztató programokat összeállítani. Tartunk baba-mama foglalkozásokat, ingyenes jogi tanácsadást, társjavító gerinctornát, minden hónap harmadik hétfőjén Szeretetklubba várjuk Önöket. Az idén sem maradnak ki az „Aktív táborok”, azaz a sportos gyermektáboraink, amelyek a korábbi években is nagyon népszerűek voltak. Az őszre tervezzük közösségépítő könnyed túráink indítását a közeli erdőkbe, környezetisztítási akció utáni plédes, kosaras pikniket valamelyik parkban, illetve nyárázó bográcsozást is. Ezekről idejében értesítjük Önöket.

Ha továbblapoznak, olvashatnak Nagy Ádám, a válogatott labdarúgó édesanyjáról, egy jól úszó és jól író gazdagréti kislőről, képviselői beszámolóról, csocscsapatokat verbuváló lelkes közösségépítő fiatalemberről, a május legnagyobb, egész országot megszólító eseményéről az I. Újbudai Focimajálisról és tanácsokat kaphatnak a szülők, mitől kell fokozottan óvni a gyerekeket a nyári szünetben.

Kérem, észrevételeikkel, javaslataikkal továbbra is segítsék munkánkat, hogy minél tartalmasabb, színesebb információkkal láthassuk el Önöket!

Nektek, kedves – és irigylésre méltóan szerencsés – gyerekek, mozgalmas, vidám, emlékeztető programokat (és minimális számítógépezést) kívánok, a kedves szülőknek, felnőtteknek pedig azt, hogy ériék utol magukat a tennivalóikkal és sikerüljön „behúzott kezifékkal” szem előtt tartani: a nyári szünet mindenkinek jár!

Bíró Judit
főszerkesztő

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ PROGRAMAJÁNLATA

Romantikus, szórakoztató, felüdítő.

Júliusban és augusztusban „Amfiteátrumi esték” címmel minden csütörtökön 19 órától egy könnyed akusztikus zenei csemegével várunk minden kedves érdeklődőt a Közösségi Ház előtti kis színpadnál!

IDŐPONTOK:

Július 7.

Acoustic by Heart (pop)

Július 14.

Creol (latin)

Július 21.

Önként és dalolva (vegyes)

Július 28.

Jack Cannon Blues band (blues)

Augusztus 4.

Abszolút Akusztik (Magyar és külföldi slágerek) (vegyes)

Augusztus 11.

*Room Service - Brian Adams
Tribute Band Unplugged (rock)*

Augusztus 18.

Rák Béla Combo (jazz)

Augusztus 25.

*Two Poles (funk - pop)
(Vető Péter - Kollányi Zsuzsi)*

ILYENKOR, A NYÁRI SZÜNIDŐ KEZDETÉN NAGY ÖRÖMET OKOZ A HOSSZÚ SZABADSÁG, AZONBAN VIGYÁZZUNK A GYEREKEKRE LESELKEDŐ KISEBB-NAGYOBB VESZÉLYEKEL.

KIRÁLY NÓRÁT, ÚJBUDA KÖZBIZTONSÁGÉRT IS FELELŐS ALPOLGÁRMESTERÉT KÉRTÜK, TÁJÉKOZTASSON MINKET, MIRE FIGYELJÜNK, MIT KERÜLJÜNK EL FELTÉTLENÜL.

„A legtöbb gyerekeket érintő baleset a szünidő elején és az iskolakezdés idejében történik” - kezdi el tájékoztatóját az ötgyermekes édesanya.



ÓVATOSAN A KERÉKPÁRRAL

■ Fontos, hogy a gyerekek elsajátítsák a közlekedési ismereteket, betartsák a gyalogosokra és kerékpárosokra vonatkozó szabályokat. Ezt a saját gyermekeimnek az első szabályok között tanítom meg. A Regős közti Kresz tanpálya használata a kicsik számára a legjobb módszer erre.

■ A felnőttek legyenek tekintettel arra, hogy gyakrabban találkoznak velük a közterületeken pl. játszótérek környékén. Mutassanak jó példát a szabályok betartásával, biztonsági felszerelések pl. bukósisak,

láthatósági mellény viselésével.

■ Ha bármilyen baleset történik, még ha nincs is látható nyoma, a gyerek mindenképp szóljon a szülőnek, és ha szükséges, menjenek el orvoshoz.

■ Kiemelném a sportoknál a bemelegítés fontosságát. Extrém sportok esetében nélkülözhetetlen a védőfelszerelés. Fontos, hogy a tettvágytól, energiától duzzadó fiatalok vegyék figyelembe egyéni határaikat!

■ A bukósisak, csuklóvédők, térdvédők, könyökvédők és sípcsontvédők szintén védelmet nyújtanak. A trambulín köré is mindenképp szükségesnek tartom a védőhálót.

■ Nyáron sajnos megnő a sürgősségi osztály „forgalma”.



IDEGENEKSEL NE ÁLLJON SZÓBA, NE MARADJON EGYEDÜL!

■ Hívjuk fel a gyerekek figyelmét arra az esetre is, ha idegenek szólítják meg őket. Segítséget nyújthatnak ismerős szomszédoknak vagy idős embereknek, de lehetőleg csak közterületen, soha ne menjenek ismeretlenek lakásába, ne üljenek be más autójába. Ha bajba kerülnek, azonnal kezdjenek kiabálni, segítséget kérni. Nagyon fontos, akik már tudnak önállóan telefonálni, hívják a 112 segély-hívó számot, és adják meg a nevüket, a pontos helyszínt, ahol vannak, és hogy mi történt.

■ Nem szabad elfogadni semmit, amit idegenek kínálnak. Ha valaki ilyennel próbálkozik, szóljanak a felnőtteknek.

■ Ha egyedül vannak otthon, csak családtagot engedjenek be a lakásba, mindenki másnak mondják, hogy jöjjön vissza később, amikor felnőttek is vannak otthon.

■ Ha a kamaszok szórakozni mennek, válasszák inkább az ismerős háznál lévő alkalmakat. Ha nyilvános rendezvényekre mennek, soha ne maradjanak egyedül, és egyik társukat se hagyják magára.



AZ INTERNET IS VESZÉLYES LEHET

■ A veszélyek a négy fal között is jelen vannak, hiszen az internetnek nemcsak előnyei, de hátrányai is vannak. A gyerekek a nyáron több időt töltenek a gép előtt. Fontos, hogy ne tegyenek fel személyes adatokat, amellyel visszaélhetnek a nem tisztességes szándékú ismerkedők.

Tanítsuk meg tehát őket a biztonságos használatra és

plusz védelemként telepítsünk gyermekvédelmi szoftvereket az eszközökre. Ezt nálunk minden laptpra, tabletre telepítette a férjem.

Fontos még, hogy hívjuk fel a figyelmet, hogy idegen állatokkal legyenek óvatosak, mert az ijedt, vagy netán beteg állat kiszámíthatatlanul viselkedhet és betegségeket terjeszthet.

Ha minden szabályra odafigyelünk, boldogabb és kiegyensúlyozottabb lesz mindannyiunk nyara!

- a balesetek nagy része figyelmetlenségből adódik, elkerülhető lenne
- legkisebb a veszélyérzete a 4-6 éves korosztálynak
- a fiúk 2-3-szor gyakrabban szenvednek balesetet
- a legtöbb baleset az utcán, játszótéren, sportpályákon történik



Fincsi TEJMŰHELY
1118. Budapest Regös köz 3.

Házi tej
Sajtok
Pékáru
Tojás
Tejtermékek

Röckeresztúri Március 15. Szövetkezet termékei
Nyitvatartás:
H-P: 6-18
Sz: 7-13

III. AKTÍV TÁBOR

Közkívánatra harmadik éve rendezzük meg tartalmas, érdekes, sportos napközist.

AKTÍV TÁBORunkat, 5-10 éves gyerekek részére a **Kamaraerdei Ifjúsági Parkban**.

A program: irányított játékok, atlétika, foci, úszás (jó idő esetén), lányoknak tánc, kézműveskedés, azaz minden, ami mozgás és kreativitás.

Turnusok:
I. június 27.- július 1. 8-16 óráig
II. július 25.-29. 8-16 óráig

Szakképzett edzők, táborvezetők foglalkoznak a gyerekekkel!
Maximális létszám 20 fő/turnus.

Mindkét péntek délután közös családi bőséges buli: bográcsozás, fürdőzés, piknikezés.

Ár: 20 000 Ft/hét,
mely tartalmazza a reggelit, ebédet, uzsonnát, minden nap friss gyümölcsöt, vizet, jó idő esetén egy óra úszásoktatást és minden egyéb programot.

Testvérkedvezmény: 35 000 Ft/hét két testvér esetén,
45 000 Ft/hét három testvér esetén.

Jelentkezés az osszefogaxisportegyesulet@freemail.hu címen. Érdeklődni a 06703230404-es telefonszámon lehet.

FUTÁSNAK EREDNEK

KILENCEN IS FUTÁSNAK EREDNEK AZ ÖNKORMÁNYZAT DOLGOZÓI KÖZÜL. SZERENCSÉRE NEM A MENEKÜLÉSI, CSUPÁN A MOZGÁS IRÁNTI VÁGY MOTIVÁLJA ÖKET. CSEKE MÁTYÁST, A XI. KERÜLETI POLGÁRMESTERI KABINET MUNKATÁRSÁT, A FUTÓCSAPAT SZERVEZŐJÉT KÉRTÜK, MESÉLJEN EGY KICSIT A RÉSZLETEKRŐL ÉS ÖNMAGARÓL.



G.H: Hogyan jött az ötlet és milyen versenyen vesznek részt?

Cs.M: Futóbarátként jött az ötlet, hogy idén Újbuda Önkormányzatának dolgozó is képviseltesék magukat a **június 12-én**, vasárnap megrendezésre kerülő **23. K&H mozdulj! maraton- és félmaratonváltó futóversenyen**. Egy főnek 7 km-es távot kell egyénileg teljesítenie a hagyományosan a Városligetben megrendezett versenyen. A csapat egésze összesen 63 km-t teljesít váltóban. Azt gondolom, hogy szép számok ezek.



G.H: Miért tartotta fontosnak csapat verbuválását?

Cs. M: A futás, a mozgás évek óta hozzátartozik a mindennapjaimhoz, mivel meg vagyok győződve arról, hogy az egészséges életmód feltétlenül szükséges egy boldog és kiegyensúlyozott életvezetéshez. A környezetemben igyekeztem hozzáam hasonló szemléletű munkatársakat találni. Szerencsére nem volt nehéz dolgom, mert nálunk sokan választják munka után a kerületi futópályák valamelyikét. A versenyen „Újbudás” egyenpólóban demonstráljuk a sportolás és az egészséges életmód fontosságát, valamint képviseljük a kerületet, egyúttal jó példát mutatva az ismerőseinknek és a kerület lakóinak.



G.H: Egyéb sportokat is választ munka után?

Cs.M: Péntekenként rendszeresen focizunk egy összeszokott baráti társasággal, illetve nagyon szeretek a természetben túrázni. Nem feltétlen túrázásnak számít, de ha az időm engedi akkor Újbuda utcáit is járom polgárörként.

G.H: Nagyon hasznos munka utáni elfoglaltság a polgárörködés.

Cs.M: Igen. Több, mint egy éve léptem be az Újbuda Polgárör Egyesületbe, amelynek titkára lettem. Meggyőződésem, hogy ha a kerületi egészséges lakosok csupán néhány óra önkéntes szolgálatot vállalnának havonta, a bűncselekmények nagy része megelőzhető lenne. Nagy pozitívum még a polgárörök közötti csapatszellem.

G.H: A közösségépítést is fontosnak tartja?

Cs.M: Természetesen, ugyanis egy közösségben együttgondolkodva több ötlet, több megoldás és persze több poén születik, így nagy örömmel végzem a Gazdagréti Ifjúsági Klub programjainak kidolgozását, mint például a hamarosan kezdődő csocsóbajnokság megszervezését is.

G.H: A futóversenyre visszatérve: Kik lesznek a kerületünket képviselő csapat tagjai?

Cs. M: Király Nóra alpolgármester mellett, a hivatal számos területéről érkező közös csapattal vágunk neki a megmérettetésnek. Velük közös edzés is tartottunk, ahol a verseny minden apró részletét megbeszéltük, hogy a tőlünk telhető legjobb eredményt érjük majd el. Az elért eredménynél talán még fontosabb a csapatszellem és az, hogy együtt demonstrálhatjuk az egészséges életmód iránti elkötelezettségünket.

G.H: Sok sikert kívánunk, szurkolunk a csapatnak!

GAZDAGRÉT NEVE AZ UTÓBBI IDŐBEN TALÁN A FUTBALLAL KAPCSOLATOS ÍRÁSOKBAN, NYILATKOZATOKBAN GYAKRABBAN ELHANGZIK, MINT MÁSKOR. ENNEK OKA NEM MÁS, MINT LAKÓTELEPÜNK EGYIK BÜSZKESÉGE,

A 20 ÉVES NAGY ÁDÁM, AKI MÁRA VÁLOGATOTT LABDARÚGÓ LETT.

AZ ÉDESANYJÁT, TAR CSABÁNÉ ÁGIT KÉRDEZTÜK A MŰLTŐRŐL ÉS JELENRŐL:



Mit lehet tudni Ádámról? Milyen volt a gyermekkorá?

Pici kora óta nagyon nagy kedvence volt a pöttyös labda, de érdekelt a legő, a katonák, talán, mint minden srácot. Nagyon szerette az állatokat, főleg a kutyákat. Nekünk is volt kutyánk, akivel nagyokat csatangoltunk a lakótelepen és környékén. Csendes, kedves, szőfogadó gyerek volt. A templom mögötti játszótérre szerettünk járni, az volt a kedvence 4 éves koráig. Ott sok barátra talált, nekem pedig sok anyuka lett az ismerősöm. Nagyon boldog idők voltak azok.

Mikor tűnt fel, hogy több lesz, mint egyszerű hobbi-focis?

Az iskolában mutatkozott meg először a szorgalma. Mindenből négyes-ötös volt, de a fociban lettek a legkiemelkedőbb eredményei. Amikor „Goldball”-nál kezdett játszani, már a hozzáértők előtt is nyilvánvaló lett, hogy ritka tehetség, aki előtt szép karrier állhat.

Félti ilyenkor egy anya a „kicsi” fiát, vagy biztatja?

Először féltettem, hiszen nagyon szoros köztünk a kapcsolat, de amikor láttam, hogy ez milyen fontos számára, úgy döntöttem, félreteszem a saját aggodalmaimat és ebből semmit nem mutatok ki, csak támogatom, amiben tudom.

Ennek meg is lett az eredménye, hiszen jelenleg a magyar válogatott tagja és még nincs 21 éves sem.

Igen, gyorsan haladt a ranglétrán. Ez persze mindennapi edzésekkel, utazásokkal járt. A férjemmel együtt sajnáltuk az igénybevétel miatt, de azért nem bántam, mert ez az elfoglaltság nem engedte belekeveredni semmilyen rossz társaságba. Többször abba akarta hagyni a versenyzést. Mi, a férjemmel mindig rábíztuk a döntést, de tudta, akárhogy is dönt, ránk mindig számíthat.

Nagyon sok boldog együtt töltött napot kívánunk és sok sikert Ádámnak a további pályafutásához. Talán egész Gazdagrét nevében üzenjük: **Büszkék vagyunk rá!**



A népszerűség, az anyagi jólét hogyan hatott a család életére?

A férjem és én is ugyanúgy élünk. Mi semmilyen változást nem érzünk. Bár a gazdagrétiek néha megállítanak, hogy gratuláljanak és érdeklődnek, ilyenkor persze nagyon büszkék vagyunk és szívesen mesélünk róla. Ádám ugyanaz a szerény, kedves fiú maradt, aki volt. Bár megtehetné, nem költözött el itthonról. Ugyanabba a szobába tér haza a távol töltött hetek után, amelyekben felnőtt. Ez mindannyiunknak biztosságérzetet okoz.

Ha éppen itthon van, hogyan telnek a napjaik?

Sok újságíró megkeresi, ezért már nem ad interjút mindenkinek. Ha van ideje, elmegy egy-két rendezvényre. Ilyen volt például a májusi Újbudai Focimajális is Kamaraerdőn, ahol nagy szeretettel fogadták. Talán azért is, mert ő ugyanolyan nagy szeretettel és természetességgel viselkedett, mint mielőtt még ismert lett.

Előfordul az is, hogy a Csiki suliban meglátogatja egykori osztályfőnökét, Judit nénit és a torna tanárt, Laci bácsit. Ilyenkor persze a gyerekek megrohmozák és oszthatja az autogramot, míg be nem csengetnek. Barátokra sajnos már nem sok ideje marad. Inkább a barátnőjével és velünk van, ha lehet. Néhány napja Madárhegyen sétáltunk egyet a két kis csivavánkkal, akikkel ő ajándékozott meg.

Talán szokatlan a mai világban, de mi nagyon sokat társasjátékozunk együtt. Ádám kedvenc játéka a „Ki nevet a végén?”

Mi volt a legkedvesebb anyák napi ajándéka, amelyet Ádámtól kapott?

Sok aranyos rajzot, kis alkotást őrzök óvodás korából, de nem emlékszem, melyik volt a legszebb. Azt tudom mondani, hogy a legkedvesebb ajándék, ha itthon van és ez nemcsak anyák napján adatik meg szerencsére.

FOCIMAJÁLIS KAMARAERDŐN

TÖBB, MINT EZERHÁROMSZÁZ RÉSZTVEVŐJE VOLT A MÁJUS 22-ÉN, A KAMARAERDEI IFJÚSÁGI PARKBAN MEGRENDEZETT I. ÚJBUDAI FOCIMAJÁLISNAK. A RÉSZLETEKRŐL AZ ÖTLETGAZDÁT, KIRÁLY NÓRÁT, ÚJBUDA ALPOLGÁRMESTERÉT KÉRDEZTÜK.



A lelkes szervező elmondta, hogy amikor kiderült, Magyarország kijutott az EB-re, megfogalmazódott benne, mi lenne, ha összefognának az ország óvodásaival, iskolásaival és együtt szurkolva adnának lendületet a magyar focistáknak?

A kivitelezéshez az Összefogás XI. Sportegyesületet hívta segítségül. A pályázati kiírásra közel 80 pályamű érkezett, nem kis fejtörést okozva ezzel a zsűri tagjainak, hiszen voltak kreatív munkák, viccesek, meghatóak, de egy valamiben hasonlítottak: látszott rajtuk, hogy szívvel-lélekkel a magyar válogatott mellett állnak, bízva a minél sikeresebb szereplésben. Aki szeretné, megtekintheti a www.kiralynora.hu/focieb2016 oldalon az összes pályázatot.



A kiválasztott 27 szerencsés csapat és kísérőik részt vehetett a május 22-i focimajálison, ahol rengeteg élmény és persze nyeresemény várt rájuk.

Már fél 9-kor gyülekeztek az első csapatok a nemzeti színű lufikapu alatt. Külön öröm volt, hogy a korábbi esős, hűvös időt ekkorra éppen szikrázó napsütés váltotta fel.



A megnyitón Király Nóra elmondta, hogy hatalmas megtiszteltetés számára, hogy ötlete nyomán az egész ország területéről iskolák, óvodák ragadtak textilt, festéket, mikrofont és kamerát. Megköszönte a sok tenni-, és tanulnivalóval ellátott diákok, ovisok és pedagógusok plusz munkáját és további aktív, eredményes évet kívánt. Reméli, hogy a pályázók és az abba akár szülőként, akár pedagógusként bekapcsolódók számára a foci, és bármilyen más mozgás szeretetét is sikerült közvetítenie.



Simicskó István, honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője a sport fontosságára hívta fel a figyelmet, hiszen az küzdelemre, kitartásra és csapatszellem erősítésére nevel. Ezután elvégezte a kezdő rúgást, amellyel megnyitotta a majális!



Az óvodások az Ovi-Foci Alapítvány által felállított akadálypályán végeztek különböző ügyességi feladatokat.

10 méter széles ugráló vár, a kapura rúgó verseny, az ügyességi-erőnléti mérések, a kézműveskedés és a színpadon zajló események is, például a Csipet-Csapat együttes interaktív koncertje is szórakoztatta a megjelenteket.



Stieber Zoltán és Nagy Ádám válogatott labdarúgók képviselték nemzeti 11-ünket, akik látva azt a hatalmas feléjük irányuló szeretetet és bizakodást, megígérték, hogy mindent megtesznek, hogy válogatottunk a lehető legjobb helyen zárjon.

A programsorozatot az ünnepélyes eredményhirdetés zárta. Senki sem távozott üres kézzel, hiszen minden csapat ajándéksomagot, minden gyermek pedig aranyérmeket, oklevelet, emléklapot, Fotball Heroes figurát kapott, illetve rengeteg különdíj is gazdára talált.



Az ajándékokat Szabó Tünde, sportért felelős államtitkár, Nagy Ádám, válogatott labdarúgó, Molnár Andrea, az Ovi-Foci Alapítvány elnöke és a szervező, Király Nóra újbudai alpolgármester mellett a szponzorok képviselői adták át.

A fődíjat, a két személyes, egyhetes franciaországi utat az EB faluba - belépőjeggyel az Izland - Magyarország meccsre - Pásztor Gyula, a kiskőrösi Petőfi Sándor Evangélikus Általános Iskola edzője nyerte.

A magyar válogatott által aláírt mezt a mezőtúri csapat nyerte.



Király Nóra elmondta: Még napokkal a rendezvény után is tömegével érkeztek a gratuláló és köszönőlevelek, amelyekből még nagyobb lendületet kapott a hasonló sportrendezvények szervezéséhez.

Reméljük, még sok hasonló rendezvényről számolhatunk be!

(Szőke Kriszti)

Ha végre itt a nyár...!

ELJÖTT A JÓ IDŐ, VELE EGYÜTT MINDEN, AMI A GYEREKEKNEK KEDVES: GYEREKNAP, TÁBOROK, VAKÁCIÓ IS.

AZ APRÓSÁGOK LEGSZEBB NAPJÁHOZ VÁROSSZERTE SZÍNES ESEMÉNYEKKEL, JÁTÉKOKKAL, AJÁNDÉKOKKAL PRÓBÁLTAK AZ EGYESÜLETEK, ÖNKORMÁNYZATOK HOZZÁJÁRULNI, DE AZ IGAZI NAGY ÉLMÉNY JÚNIUS 15 UTÁN JÖN EL, AMIKOR FELKERÜLNEK A FELKIÁLTÓJELEK ANNAK AZ ÉDES SZÓNAK A VÉGÉRE: VAKÁCIÓ!

SZOKÁSOS ROVATUNKBAN MOST A LEGÉRINTETTEBBEKET, A GYEREKEKET KÉRDEZTÜK: MIT VÁRNAK A NYÁRTÓL, MIRE VÁGYNAK, MIVEL TÖLTIK EZT A KÉT ÉS FÉL HÓNAPOT?



Csenge (8): A nyár a kedvenc évszakom. Ilyenkor van a gyereknapi is, amikor sok ajándékot kapok. Főleg csokit, játékot, és rengeteg élményt. Igazából a legnagyobb ajándék nekem egy kutya lenne! Egy igazi autót is szeretnék, de ezt tudom, hogy nem kaphatom meg... Nem irigyelek senkit, de szeretnék nyáron Németországba utazni.



Zsuzsi (9): Nagyon szeretem a táborokat, fogok rajz táborba menni, meg a Tiszához is elmegyünk az egyik tanárunkkal. Sok időm lesz játszani a tesómmal, meg kivisszük a kutyánkat sétálni mindennap. Sok fagyit fogok enni. Járok lovagolni és a nagymama megígérte, hogy elvisz egy lovas tanyára.



Miki (6): Azt szeretem, hogy meleg van és lehet mezítláb lenni. Vízet viszünk a homokozóba és nem baj, ha én is vizes leszek. Fogok a nagymamáéknál aludni, megyünk játszótérre, meg a nagypapa levisz a műhelyébe és megjavítunk valamit. A Balatonon a vízi csúszdát szeretem a strandon. Szoktunk tüzet rakni és sütünk szalonnát is!



Pali (11): A nyári szünetben az a legjobb, hogy nem kell korán felkelni, nincs lecke és tanulnivaló. Nagyon várom a karate tábort, szerintem meg fogom szerezni a narancssárga övet. Ha megyünk Balatonra, viszem az orsós horgászbotomat, és szeretnék megtanulni villantózni. Tavaly összebarátkoztam egy horgással és sok mindent ellestem tőle. Júniusban kezdődik az EB, szerintem minden meccset megnézek, de a magyar csapatot biztos. Anya megengedi, hogy sokáig fennmaradjak, mert másnap akármeddig alhatok. Jó lenne, ha elmennénk a tengerpartra, vagy valahova külföldre.



(Kádár Katalin)

EZ ALKALOMMAL EGY SOKOLDALÚ GAZDAGRÉTI IFJÚ URAT SZERETNÉNK BEMUTATNI.
GEBRI-HORVÁTH BENCÉT AKI 11 ÉVES ÉS KIMAGASLÓ SPORT TELJESÍTMÉNYEKET ÉRT EL,
 EMELLETT IMÁDJÁ A VERSEKET IS, NEMCSAK OLVASNI, DE ÍRNI IS.



RÍMEK ÉS SZÉP KIEJTÉS

Bence már 3 évesen ismerte a betűket, mindig is nagyon érdekelték a mesék, versek, majd 9 éves kora körül ő is tollat ragadott, és frappáns kis verseket faragott az iskoláról, évszakokról vagy a macskákról, fociról. Tehetségét sok vers- és meseíró pályázaton elismerték, hiszen a Janikovszky Éva meseíró pályázaton 1200 pályázó közül bekerült a döntőbe, a 2015-ös Egyszeregy Magyar Meseesztivál meseíró pályázatán fődíjas lett, a Kazinczy „Szép Magyar Beszéd” szépkiejtési verseny különdíjasa lett és sok-sok dobogós helyezéssel járuló oklevelet őriznek a szobája, iskolája falai. Legutóbb Újbuda alpolgármestere és az Összefogás XI. SE szurkolói pályázatát hirdetett ovisoknak és kisiskolásoknak, melyben kérték, ki-ki mutassa meg, hogyan bíztatja a magyar csapatot. Bence megírta saját (lapunk 2. oldalán olvasható) szurkolói versét, amelyet pl. a Digisport tv élő adásában is előadott. Ezzel a pályázat különdíját nyerte el és egyúttal meghívást kapott az I. Újbudai Focimajálisra.



A PAPÍR MELLETT A VIZET IS MEGHÓDÍJTJA

A tehetséges fiú azonban nem rostokol egész nap a szobában könyveket bújva: van egy másik szenvedélye is, az úszás. Ezt a sportot öt éves korában kezdte el, és nagyon megszerette. Látássérült letéve, nem csüggedt vagy érzett hátrányt a sportban: kitarása országos versenyek dobogóira segítette. Mára ötszörös speciális diákolimpiai országos bajnok lett, a legutóbbi időben három speciális diákolimpiai címet szerzett Debrecenben. Országos utánpótlás bajnok lett 50 és 100 méteres hátúszásban, Székesfehérváron, a látássérülteknek szervezett megmérettetésen 3 ezüstéremmel és egy bronzéremmel végzett a Gyengénlátók Országos Bajnokságán. Csak ebben a tanévben 16 érem boldog tulajdonosa lett.



Január óta a Testnevelési Egyetemen edz (Bíró Kornélia irányítása alatt).

Édesanyja elmondása szerint a sikerek ellenére szerény, kedves jellemű srác maradt, aki hisz a világ szebbé tételében a sportot, a küzdelmet és a verseket használva eszközül. Már most nagyon hálás a szüleinek, akikkel 10 éve együtt örülnek a sikereknek és mindenben támogatják őt. Nagyon sok sikert kívánunk a továbbiakhoz!

(Kádár Katalin)

RECEPTSOROZATUNKBAN A GAZDAGRÉTI ŐSTERMELŐI PIAC ÁRUSAITÓL KAPUNK „SÜTNIVALÓT”.

ENNEK NEM TITKOLT CÉLJA A PIAC NÉPSZERŰSÍTÉSE ÉS A – TALÁN MÁR SOKAKNAK LÁTÁSBÓL JÓL ISMERT – ÁRUSOK KISZIVEL KÖZELEBRŐL VALÓ MEGISMERÉSE. MOST **SZAKÁCS ZSOLT** MUTATJUK BE, AKI, KÖZVETLENÜL AZ AUTÓS BEJÁRATNÁL ÁRUL A FELESÉGÉVEL EGYÜTT.

Mint mondja, a Gazdagréti Piacon már 4 éve, árulnak, de más piacokra is viszik a kelendő portékáikat. Ha hazaérnek, nem unatkoznak, ugyanis 55 fejős kecskét, 3 tehenet, disznókat és szárnyas állatokat kell ellátniuk nap mint nap, de ez Zsolt elmondása szerint nem teher számukra, mert szeretik az állatokat, hiszen köztük nőttek fel. A piacok hangulatát, a kis tételben való árusítás miatt kialakult személyesség miatt szeretik. Büszkék arra, hogy a kecskéket etetésétől a sajt elkészítésén át a vásárlóhoz jutásig mindent saját kezűleg végeznek. A kecsketejről még elmondta Zsolt, hogy az állatok teje közül összetételében ez hasonlít a legjobban az anyatejre és A vitamin tartalma csaknem 400 szorosa, mint a tehéntejnek.

(Tóth Áron)

Ezt a kipróbált receptet szívből ajánlja a kedves gazdagréti vásárlóinak:

KECSKESAJTOS-SPENÓTOS PENNE



Hozzávalók / 4 adag

- 500 g penne
- 450 g spenót (fagyasztott)
- 40 dkg kecskesajt
- 4 gerezd fokhagyma
- 1 kk szerecsendió
- bors ízlés szerint (őrölt)
- 2 dl főzőtejszín
- só ízlés szerint
- 1 ek vaj (kevés)

Elkészítés:

1. A tésztát sós vízben megfőzzük, és egy kivajazott tepsi-be tesszük.
2. A spenótot kiolvastjuk, megmelegítjük és hozzákeverjük a lereszelt fokhagymát, a főzőtejszínt, a szerecsendőt, borsot és a sót.
3. A sajtot lereszeljük és a felét a spenóthoz adjuk.
4. Ezt a zöld masszát ráöntjük a tésztra és jól elkeverjük.
5. A tetejére szórjuk a maradék sajtot.
6. Előmelegített sütőben közepes hőfokon kb. 20 percig sütjük. (Amíg a sajt szépen rá nem olvad.)

És még mindig egy kis kecskesajt, ezúttal sütvé, levendulával és madársalátával:

Hozzávalók (4 személyre):

- 4 karika érett, kemény kecskesajt (kb. 20 dkg)
- egy csomag madársaláta
- néhány szál rövidke rozsmaringóg
- pár szál levendula
- 4 evőkanál olívaolaj (lehet aromás is)
- némi fehér bors

Elkészítés:

A kecskesajtot serpenyőben oldalanként 3-4percig sütjük. Átszedjük a tányérra, majd melléhelyezzük a levendulát, a rozsmaringót és a madársalátát. Borszal szórjuk meg és olíva olajat csepegtetünk rá.



Jó étvágyat kívánunk! Találkozunk a piacon is, szombatonként 7-12 h-ig!

ŐSZI SZÁMUNKBAN OLVASHATTÁK KEDVES OLVASÓINK
A LAKÓTELEPÜNK TERMÉSZETFOTÓSÁNAK,
BAJOMI BÁLINTNAK CINEGÉKRŐL SZÓLÓ ÍRÁSÁT,
AKI AKKOR FOLYTATÁST ÍGÉRT A TÉMÁBAN.
ÍME, NÉZZÜNK HÁT NÉHÁNY TERMÉSZETI ÉRDEKESSÉGET
– NEMCSAK MADÁRTÁVLTÁTBÓL.

TOLLAS ÉS TÜSKÉS LAKÓTÁRSAINK

Lakótelepünk legfelső utcájában, a Tűzkő u. 1-6. társasház környékén néhány évvel ezelőtt az Intéző Bizottság támogatásával



madárodúkat helyeztünk ki. Várakozásunknak megfelelően be is költöztek a cinegecsaládok a számukra felkínált „lakásokba”. Idén április 24-én és május 8-án tartottuk a szokásos odüellenőrzést. Az első alkalommal nagyon erősen fújt a szél, így nem kockáztattam meg mindegyik odúnál a létramászást, csak az egyik „fadobozt” emeltem le a fáról, amelyben nagy örömünkre nyolc, kirepülés előtt álló fiókat találtunk. A második alkalommal már sikerült módszeresen, mindegyik „cinegelakást” körbejárnunk. Ekkor már egyikben sem volt madár – kirepültek a fiókák, viszont találtunk egy megmaradt miniatűr tojást, ami valamilyen ok miatt nem kelt ki.



Harkály és sün is él Gazdagréten.

A Tűzkő utca 7. mögött, a Kaptató sétány túloldalán, egy nagy fakopáncs (köznapi nevén harkály) család költözött egy fűzfa törzsébe vájt természetes (tehát nem általunk kihelyezett) odúba. A fakopáncsok már régóta jelen vannak a környéken. A kilencvenes években a katolikus templom környékén lévő domboldalon figyeltem meg őket, majd ahogy megnőttek a fák, úgy költöztek be fokozatosan a panelházak közé is. A sünök szintén lakótársaink lettek: főleg a futópálya környékén vigyázzunk rájuk a késő esti órákban!

(Bajomi Bálint)



**Köszönjük a Gazdagréti téri Prima Áruház-
nak, hogy felajánlásaival támogatja
rendezvényeinket!**

GRATULÁCIÓ



Gratulálunk Szakács Lili Kata, a Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium 11/c osztályos tanulójának és csapattársainak: Németh Balázsnak, Molnár-Sáska Zoltánnak és Kovács Benedeknek, akik a Szingapúri Nemzetközi Matematika Versenyen distinction - arany éremnek megfelelő minősítést szereztek.



*Köszönjük ezt
a szép virágot,
amelyet Némedi
Zsuzsanna,
gazdagréti hobbi-
fotóstól kaptunk.*

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR, GAZDAGRÉTI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ URAT ARRÁ KÉRTÜK, TÁJÉKOZTASSON AZ UTÓBBI HÓNAPOK NÉHÁNY TÖRTÉNÉSÉRŐL, ÉRDEKESSÉGEKRŐL, TUDNIVALÓKRÓL.

■ POLGÁRŐRÖK VÁRJÁK ÖNT

Képviselő úr elsőként örömmel számolt be arról, hogy Király Nóra közbiztonságért is felelős alpolgármesterrel közös kezdeményezésüknek köszönhetően a Kaptárkő u. 12. szám alatt megnyílt a polgárőrség irodája. A körzeti megbízotti iroda melletti helyiségben rendbontással, szabálytalansággal, kérdéssel, észrevétellel kapcsolatban H-Cs-ig: 12-18 óráig P: 8-12-ig az Újbuda Polgárőr Egyesület tagjai várják Önöket. Ha Ön is tenni szeretne a saját és családja biztonsága érdekében, kérem, **jelentkezzen polgárőrnek**. Bővebb tájékoztatást a helyszínen, vagy a 0670/440-3321-es számon, Cseke Mátyástól a egyesület titkárától kaphatnak.



■ ADOMÁNY A MOZAIKRA

Most, hogy Európa kulturális és vallási identitása a tömeges bevándorlás által történelmi kihívás elé került, személy szerint is fontosnak tartja a keresztény gyökereink megerősítését, ezért 250 ezer forinttal járult hozzá a Gazdagréti Szent Angyalok templom falára kerülő mozaik alkotás befejezéséhez.

A 175 ezer euró összköltségű, a nemzetközi hírnevű, szlovén származású, Marko Rupnik római művész pap által megálmodott mű Jézus Krisztust, Szűz Máriát és az őrangyalokat ábrázolja.

■ ÚJBUDA A FIATAL TEHETSÉGEKÉRT

Kerékgyártó Gábor elmondta azt is, hogy ő a főszervezője annak a kezdeményezésnek, amellyel kerületünk önkormányzata segíti az ötletes, fiatal tehetségeket.

A Spin-Off Klubot működtető Ifjúsági Vállalkozásélénkítő Egyesülettel partnerségben pályázatot hirdetett ugyanis Újbuda Önkormányzata innovatív ötleteken alapuló vállalkozások létrehozására vagy támogatására. A pályázaton 35 év alatti, Újbudán campusszal rendelkező egyetemek, főiskolák graduális vagy posztgraduális képzésein résztvevő, vagy a kerületben állandó lakcímmel rendelkező felsőoktatási hallgatók indulhattak egyénileg vagy csapatban.

A győztes 4 pályázó 1-1 millió forint vissza nem térítendő támogatást, és 1 éves ingyenes mentorálást nyert, melyet egyrészt a Spin-Off Klub és a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány szakértői, másrészt a BossConnect mentorai nyújtanak.



■ A FIATAL TEHETSÉGEK ÚJBUDÁÉRT

Bár nem került a győztesek közé, de a döntőbe jutott egy már működő vállalkozás, a Miutcánk.hu. Megalkotói, Janotyik Éva és Horváth Gáspár április 25-én a Gazdagréti Közösségi Házban már bemutakoztak lakókerületünknek. Az online lokális közösségépítő oldal kifejlesztésével azt szeretnék elérni, hogy ne csak fizikailag legyenek közel egymáshoz a szomszédok. Az egyszerű regisztráció után azonnal láthatóvá válik, kik a hasonló érdeklődési körű, életkorú, élethelyzetű szomszédaink,

így könnyebb kirándulótársat, sakkpartnert, bébiszittert találni, kölcsönkérni egy ritkán használt háztartási eszközt, vagy a személyes találkozás és a kellő bizalom kialakulása után – viráglocsolásra, kutyabetetésre megkérni újdonsült ismerőseinket.

Reméljük, a Miutcank.hu csapata Gazdagréten is sikeresen segíti a közösségépítést, mint például a Feneketlen-tó környékén, ahol rendszeresen sor kerül jó hangulatú piknikezésekre is.



■ 30 ÉVES A CSÍKI SULI

Beszámolt arról is, hogy a képviselői körzetébe tartozó Csíkihegyek Általános Iskola május 20-án ünnepelte a 30. születésnapját. Felidézte Dr. Hoffmann Tamás polgármester szavait, melyek szerint az önkormányzatnak fontos a magas színvonalú oktatás, ezért is igyekszik minden támogatást megadni ahhoz, hogy minél jobb körülmények között tanulhassanak a gyerekek a kerületben.

■ ÖSZTÖL „POLGÁRI ESTEK” GAZDAGRÉTEN

Az Újbudai Polgárok Egyesülete és a Gazdagréti Összefogás Egyesület ösztöli havi rendszerességgel előadásorozatot indít, amelyre közérdekű témákkal és előadókkal készülnek. Az események helyszíne várhatóan a Gazdagréti Közösségi Ház lesz – mondta el végezetül Kerékgyártó Gábor

REFORMÁTUS HÍREK

Vasárnapi istentisztelet:

1118 Bp, Rétköz u.41. Tel.: 246-0892

E-mail: iroda@gref.hu, www.gref.hu

Minden vasárnap délelőtt 10 és este 6 órákor (nyáron 7 órákor).

Az istentiszteletek átlagosan másfél órásk.

Úrvacsorai közösség délelőtt minden hó

2. vasárnapján, este minden 4. vasárnap.

Dicsőítés minden hó 3. vasárnapján délelőtt.

3 éves kor alatt kialakítottunk egy külön játszórészt szülőkkel együtt, ahol hangszórón keresztül ők is hallhatják az istentiszteletet.

Évente 3 alkalommal játszóházat is szervezünk szombat délelőttönként (barkács foglalkozás, ajándékkészítés, kreatív tevékenység, bábozás, mesejáték)

A szülők számára a Teaházban biztosítunk beszélgetési lehetőséget.

Emellett nyári táborok és egyéb események várják Önöket, amelyekről részletesen a www.gref.hu honlapon olvashatnak.

KATOLIKUS HÍREK:

1112 Bp, Gazdagréti út 14. Tel.: 707-1111

Honlap: www.szentangyalok.hu

E-mail: info@szentangyalok.hu

Idén még 3 plébániai zárandoklatot tervezünk:

1. Krakkó Augusztus 31- szeptember 3-ig (4 nap autóbusszal).

2. San Giovanni Rotondo, Szent Pio atya kegyhelye, hálaadó zárandoklat: október 10-14-ig (5 nap repülővel és busszal).

3. Szentföld november első felében (5-6 nap repülővel és busszal).

A részletes programról a portaszolgálatnál, vagy honlapunkon lehet érdeklődni.

MISEREND:

Hétfő 17^h kedd-szombat 8^h, vasárnap 10^h.

Irodai szolgáltatás: hétfőn és csütörtökön 14-18^h-ig, kedden és pénteken 9-13^h-ig, vasárnap a szentmise után, szerdán csak a temetőilekészségen.

Temetkezési ügyekkel kapcsolatban a 30/577-0645 számon érdeklődhetnek Kedves Híveink.

(Fülep Péterné, Tóth Ákos)

PIACI HÍREK, INFORMÁCIÓK

Értesítjük a Kedves Vásárlóinkat, hogy a „Gréti” őstermelői piac (Gazdagréti út 13.sz) a nyár folyamán ELKÖLTÖZIK a Nagyszeben térre! A költözés pontos időpontjával kapcsolatban figyeljék hirdetéseinket! Addig is szeretettel várjuk Önöket **minden szombaton 7-12 óráig** friss gyümölcsökkel, hússokkal, italokkal és más termékekkel, amelyek egyenesen a termelőtől érkeznek a pultokra!



Köszönjük, hogy Károly atya hozzájárul, hogy piacunk az egyház területén szolgálhassa ki Önöket hétről-hétre.



Gyesen lévő fodrász hölgy hajvágást, szárítást, festést, dauert vállal. Kérésre kiszállási díj nélkül házhoz megy. Tel: 06304384800

KÖZÉRDEKŰ

Gazdagrét tisztántartásáért az Újbuda Prizma Nonprofit Kft felel.
Bármilyen panasz esetén hívható a 372-7640 szám.

Gazdagrét kertészeti problémák, roncsautó, kátyú, parlagfű bejelentését a 0680852832 ingyenes telefonszámon teheti meg.

Újbudai támogatásokról nyújtott tájékoztatást a 372-3444, 372-3446-os számon kaphat.
Közbiztonsággal, kutyatámadással kapcsolatos bejelentések tehetőek az alábbi, éjjel-nappal hívható telefonszámon: XI. ker. Rendőrkapitányság: 381-4312 (ügyelet).

Újbuda közterület-felügyelet: 06-80-411-112.

Gyermekorvosi ügyelet hétvégén és munkaszüneti napokon 9-14 óra között: Szent Kristóf Szakrendelő, Fehérvári út 12. tel: 212-5979.

Péntek 20.00 és hétfő 8.00 óra között, illetve ünnepnapokon: Szent János kórház 24. épület (XII. ker. Diós árok u. 1-3) tel: 212-5979.

IMPRESSZUM

Kiadja a Gazdagréti Összefogás Egyesület
Főszerkesztő: Bíró Judit • Tel.: 06/30/676-6646
info@gazdagretiosszefogas.hu • gazdagretiosszefogas@freemail.hu
www.gazdagretiosszefogas.hu



GAZDAGRÉTI
ÖSSZEFOGÁS
EGYESÜLET