

# GAZDAGRÉTI HÍRMONDÓ

Kultúra \* Közélet \* Család \* Egészség \* Sport



TAVASZ VAN

TÁRSASHÁZI KÖR  
A TŰZKŐ UTCÁBAN

JÚNIUS 6-ÁN  
„BARKÁCS BULI”  
A PIAC MÖGÖTT!

SZERETETKLUBBA  
HÍVUNK MINDENKIT



FUTOTTUNK



GÓLYAHÍR



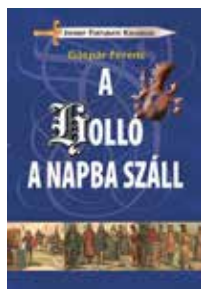
FALRA MÁSZUNK

## PÓSA ZOLTÁN

### TAVASZI SZALONNASÜTÉS

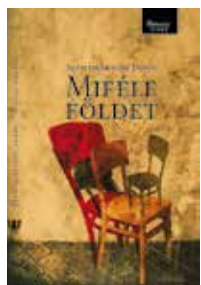
Fényparipán	Hegy dala hív	Lobban a tűz	Fény tava szól
Tél tovaszáll	Pásztori szó	Enyhetadó	Fény szava száll
Szikkad a táj	Szánakozó	Elpihenő	Pattog a moll
Tikkad a nyáj	Fényzene vár	Napszemű táj	Pernyehalál

**PÓSA ZOLTÁN GAZDAGRÉTI ÍRÓ, KÖLTŐ OLVASNIVALÓT AJÁNL GYEREKEKNEK, FELNŐTTEKNEK.**



#### GÁSPÁR FERENC: A HOLLÓ A NAPBA SZÁLL

(Coldwell Könyvek, 2014) című regénye egy gyerekeknek, fiataloknak, felnőtteknek egyaránt kedves játékosan komoly történelmi regénysorozat tizedik része. Az író zárókőnek nevezi a legújabb könyvet, de reményeink szerint Gáspár Ferenc folytatja a tizenhárom évvel ezelőtt elkezdett sorozatot akár új formában is. A kerettörténet egy New York-i kisiskoláról szól, ki különös módon találkozik a magyar történelem legkiválóbb alakjaival. Gáspár Ferenc sokáig volt gyakorló, történelem szakos gimnáziumi tanár, aki a híres Szamóca történeteivel bizonyította, hogy a mai magyar valóságot is remekül ismeri. Ám ráébredt: nem elég egy írónak csupán sópáncodni amiatt, hogy a gyerekek mennyire tájékozatlanok a történelemben. 13 éve elkezdte írni a Strucc vére című történelmi regényét, amely Nagy Lajos királyunk korába vezérli a gyerekeket. A nagy siker folytatásra buzdította. A legújabb, a karácsonyi könyvvásárra megjelent regény, A holló a napba száll, törökverő Hunyadi János alakját idézi meg. Gáspár Ferenc a fantáziát úgy vegyíti a történelmi valósággal, hogy a részletekben sem hamisítja meg a magyar históriát. Ugyanakkor azt is céljának tartja, hogy történeteit az alsó tagozatos kisdíjakok is élvezhessék. Tudja megtenni a gyakorlatban is, amit a gyermek és ifjúsági irodalom élő klasszikusa, Csukás István így fogalmazott meg: gyerekeknek majdnem ugyanúgy kell írni, mint a felnőtteknek, csak jobban.



#### SZENTMÁRTONI JÁNOS: MIFÉLE FÖLDET

(Orpheusz Kiadó, Budapest, 2014) című karácsonyra megjelent verskötete a tehetséges, a minap még fiatal költő kiteljesedésének fontos állomása. A Magyar Írószövetség eddigi legifjabb elnöke, Szentmártoni János idén november 19-én lesz negyven éves. Általában is jellemző rá, hogy hisz a költészet küldetésében, abban, hogy a vers és a próza nem üres szöveg, hanem mindennél fontosabb az üzenet, a MONDANI-VALÓ. Legalább ugyanennyire lényeges Szentmártoni számára AZ OLVASÓ, aki szomjazik az érthető, a követhető igaz szóra. A versre, amely mindenkié, s nem csupán szűk, úgynevezett értelmiségi társasjátékot, szellemi keresztretjvényt fejtő rétegé. Szentmártoni a hétköznapi létezés szigorúan metszett, jól szerkesztett képeiből építkező irodalmat teremt. A költészetről is egyszerűen, ám eredeti stílusban vall. Így ír az Ars poetica helyett című költeményben: Valamit építtek mégis, napról napra, /hogy készen legyek majd felavatva -/mert felépülök egyszer: ágakból fészek, /s mi előtte voltam: élmény, anyag, élet,/újra forni kezdhet bennem... Igen, ez a lényeg, valahonnan elindulunk, s valahová megérkezünk. Nem tévelygünk.



Kedves Gazdagrétiek!

Szeretettel Köszöntöm Önöket idén először. Nagy öröm számomra, ha az utcán, vagy az egyesületünkbe bekukkantva az újság megjelenéséről érdeklődnek. Ez ugyanis annak a jele, hogy számítanak ránk, szívesen olvasnak rólunk, - tőlünk. Múlt hónapban ketten is jelentkeztek önkéntes terjesztőnek és a gondnokok közül is többen jelezték, hogy ezt a lapot szívesen ajánlják a lakók figyelmébe, mert ez Gazdagrétről Gazdagrétnek szól. Köszönjük szépen.

Mivel ilyen régen találkoztunk, közel négy hónap érdekességeit, történéseit kellett 16 oldalba belevarázsolnunk: Mint mindig, most is ajánlunk olvasnivalót, valamint szólunk programjainkról, kamerarendszerről, sportolási lehetőségről, Gazdagrét büszkeségeiről, hozunk örömteli „gólyahírt” és még egy betörő lefűléseéről is beszámolunk.

Remélem, a húsvéti szünetben nemcsak a gyerekeknek, de a felnőtteknek is lesz lehetőségük egy kis pihenésre, kikapcsolódásra, amikor akár elutaznak valahová, akár csak egy könnyed sétát tesznek Hosszúrétre, a virágzó mandulafák közé. Akinek a kikapcsolódást az otthonlét jelenti, vagy tavaszi szünetét töltő lurkókra vigyáz, kipróbálhatja a receptoldalon található finomságokat. Garantáltan sikere lesz, hiszen azok egyszerűek és gyorsak.

Fogadják tehát szeretettel lapunkat, melynek terjesztését köszönjük meg az önkénteseknek és kollégáimnak, a Gazdagréti Összefogás Egyesület munkatársainak is.



Szép tavaszt kívánok!

*Bíró Judit*

Bíró Judit  
főszerkesztő

SZERKESZTŐSÉGÜNKET MEGKERESTE GAZDAGRÉTI LAKÓTÁRSUNK, PAPP SÁNDOR, A CUKORBETEGEK BARÁTI KÖRÉNEK VEZETŐJE ÉS KÉRTE, HOGY ADJUNK HELYET EGY RENDKÍVÜL FONTOS TÉMÁNAK. ÍME:

## „AZ ALATTOMOS GYLKOS”

ami mára már népbetegséggé fajult és járványszerűen terjed!

EZ A DIABETES MELLITUS, MAGYARUL CUKORBETEGSÉG.

Egy ilyen rémisztő címmel szeretném felhívni a Gazdagréten élők figyelmét a cukorbetegségekre – mondta Sándor, aki figyelmeztet, hogy ez a betegség nem fáj, de hosszú távon a kezeletlen, rossz anyagcsere súlyos szövődeményekkel bosszulja meg magát. Tehát, ha valakinek magasabb a vércukor értéke, fontos, hogy időben kezeltesse.



A megfelelően kezelt cukorbetegséggel együtt lehet élni, **sőt jobbá tehető az életünk, hiszen a rendszeres és minőségi táplálkozás és a testmozgás** még egészséges életmódra is „kényszerít.”

A Cukorbetegek baráti köréről elmondta, hogy három évvel ezelőtt hozták létre ennek az alattomos betegségnek a leküzdése, megelőzése érdekében, ezzel is hozzájárulva mindahhoz, amit a kezelőorvosok, szakápolók idő hiányában nem tudnak a páciensekkel megbeszélni.

A betegségnek sokféle változatát hordozó tagok a klubnapokon tanácsokat kaphatnak tapasztalt előadótól, orvosoktól és szakemberektől. Ezeket az egyre népszerűbb foglalkozásokat tájékoztató kisfilmekkel, gyakorlati tanácsokkal színesítik a szervezők.

Papp Sándor elmondta még, hogy fontosnak tartották a dietetikus szakember bevonását is, mivel a cukorbetegek többsége nem is találkozik ilyen szakemberrel, így idéntől **állandó tagként** Tarnai Irén segíti a munkájukat.

**Klubnapokat minden hó második szerdáján 18 órai kezdettel, a Tűzkő u. 2 sz.** alatt található „Társasházi kör” helyiségében tartják.

Szeretettel várnak tehát mindenkit, aki akár saját, akár hozzátartozója révén érintett ebben az ügyben!

## EGYEL KEVESEBB BETÖRŐ LESZ GAZDAGRÉTEN

Március 9-én hajnal 3-kor egy álmatlan éjszakán az ablakon át a Regős utca mozdulatlanságát szemlélgető fiatalember arra lett figyelmes, hogy egy férfi hátizsákkal, erősen a fejébe húzott sapkával sorra beles minden parkoló autóba, majd az utca közepén lévő szépségszalonn kirakatát kezdte nézegetni. Hosszas vizsgálódás után kesztyűt húzott, jobbra-balra nézett, majd egy gyors mozdulattal kinyitotta az ajtót és besurrant.

Elkövette azonban azt a hibát, hogy fölfelé nem nézett, így az ablakban álló úr azonnal hívta a rendőrséget, akik pár perc alatt – lekapcsolt lámpával „lopakodó üzemmódban” – a helyszínre értek és rajtaütés szerűen benn is termettek a szalon résznyire nyitott ajtaján.



Kis idő múlva hátrabilincsel kézzel vezették ki a rablót, akiről bebizonyosodott, hogy priusza van, több éve keresik a Gazdagréten és az egész városban elkövetett bűncselekményei miatt. A házkutatás során még a helyszínelőket is megdöbbenetete a látvány, ugyanis a plafonig értek a lopott műszaki cikkek és használati tárgyak. A nyomozók szerint minimum hat év börtönbüntetésre számíthat a „figyelmetlen” betörő.

Másnap a rendőrség elismerését fejezte ki és köszönetet mondott a szemfüles fiatalembernek a segítségéért! Mi is köszönjük - Gazdagrét nevében!

## JÁTSZVA MÁSSZI!



ERŐSS ZSOLT, A KÉT ÉVE ELHUNYT HEGYMÁSZÓ FELESÉGE, STERCZER HILDA AJÁNLOTTA FIGYELMŰNKBE AZT AZ ÉRDEKES SPORTPROGRAMOT, AMELYNEK KIPROBÁLÁSÁT INGYENESEN LEHETŐVÉ TESZIK SZERVEZETTEN A TESTNEVELÉS ÓRÁK KERETÉBEN A KÉT GAZDAGRÉTI ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKJAI SZÁMÁRA:

„A Hópárduc Alapítvány által kidolgozott, Erőss Tematikus Mászás a falmászásra alapozott komplex módszer mely Magyarországon elsőként ötvözi a különböző mozgásterápiákat, a falmászás sajátosságaiival – kezdte lelkesen Hilda.

A gyermekek idegrendszeri fejlődésnek fontos, meghatározó része a mászás, mely különböző formában kisgyermek kortól végigkíséri a mozgásfejlődést. A mai életvitel mellett sajnos egyre kevesebb lehetősége van a gyermekeknek mászásra, szabad, önfelelt mozgásra, játékra, melynek hiánya sok esetben különböző magatartási-, tanulási-, szocializációs problémák formájában jelentkezik.

Az Erőss Tematikus Mászó program erre a természetes és ösztönös mozgásra építve, irányított készség és képességfejlesztő foglalkozás, amely bizonyítottan hatásos a tanulási problémák, figyelem, koncentráció, kamaszkori hirtelen testalkatváltozások, hiperaktivitás jelentkezésekor.”

A mászáshoz kapcsolódó feladatok életkorhoz és különböző témakörökhöz kötődően a mozgáson túl további mentális területeket is fejlesztenek, így kiválóan alkalmazható akár iskolai programokban vagy fejlesztésekben is. A két gyermekemnek is nagy segítséget jelentenek ezek a technikák.”- ismerte el Hilda.

#### NYÁRI TÁBOROK, SZÜLINAPI BULIK

Megtudtuk továbbá, hogy a foglalkozásokat gyógytornász, pedagógus, képzett szakemberek vezetik. Az órák nagyon vidám és felszabadult hangulatban telnek, - és egy kicsit továbblépve - animátorok bevonásával lehetőség van szülinapi vagy egyéb összejövetelek lebonyolítására is, nyáron pedig napközis kalandtáborok várják a kicsiket és nagyobbakat egyaránt!

Köszönjük szépen Hildának a tájékoztatást és az ingyenes mászási lehetőséget is!

Bővebben vagy a [www.hoparduc.hu](http://www.hoparduc.hu) honlapon, vagy a 30 3356 725 számon.

## FIATALOK DROGOK NÉLKÜL!



A Törökugrató Általános Iskola volt az első állomása annak a drogellenes előadássorozatnak, amelyet Király Nóra egészségügyért és közbiztonságért felelős alpolgármester kezdeményezett azért, mert manapság egyre többen és egyre fiatalabb korban találkoznak a kábítószerrel.

„Az először még csak csínytevésnek gondolt tetteből rövid idő alatt függőség válik és a jövedelem nélküli fiatal mindent el fog követni, hogy hozzájusson a következő adag kábítószerhez, beleértve a lopást, rablást, egyéb erőszakos cselekményeket, miközben az egészsége is tönkremegy.

Ez a probléma az egész családot érinti, így csírájában kell elfojtani a kipróbálás gondolatát is a fiatalok agyában és meg kell mutatni nekik az elkerülő utat is”- vélekedett az alpolgármester. Elmondta továbbá, hogy a megelőzést tartja a legfontosabbnak, ezért a Csíkihegyek Általános Iskola és a Bethlen Gábor (Keveháza utcai) Általános iskola után a tervek szerint minden XI. kerületi általános iskola 7. és 8. osztályos tanulójához eljut ez az előadás. Az évtizedes tapasztalattal rendelkező bünyügyi nyomozó, Marosi Antal prezentációi nagyon népszerűek voltak a gyerekek körében. Remélhetőleg sokat segítenek abban, hogy ne csak a legbiztonságosabb, de a leegészségesebb kerületté is váljon Újbuda.

## SZERETETKLUB

Kedves Aktív Hölgyek és Urak!



A közelmúltban indult útjára a gazdagréti aktív nyugdíjasok, vagy fiatalabb kikapcsolódni vágyók részére a Közéleti, más néven Szeretetklub. Az első összejövetelen a résztvevők nagy örömmel láttak hozzá a tervezgetéshez, amelyből mára megvalósult a rendszeres irodalmi est, jogi tanácsadás, bridzs klub, vetítések és a közeljövőben indulnak a nordic walking séták, illetve közelebbi és távolabbi kirándulások.

A klubot meglátogatta Király Nóra alpolgármester, önkormányzati képviselő is, aki elmondta, hogy tapasztalatból tudja, milyen nagy segítséget jelent egy családnak a tapasztalt, tetterős és egészséges rokon, vagy nagymama, aki bár cserébe sok lelki feltöltődést kap az unokáktól, azonban a saját korosztályával való kikapcsolódásra is nagy szüksége van. Ez a klub lehetőséget ad erre, hiszen rendkívül sokféle, értékes tudással és tapasztalattal rendelkező tagjainak köszönhetően változatos és érdekes programok valósulhatnak meg.

A Szeretetklub vezetője, Giller Lászlóné Ildikó szeretettel lát minden kedves érdeklődőt **minden hónap harmadik hétfőjén 10 órától a Regós utca 13. sz. alatt.**

**Legyen Újbuda a város legbiztonságosabb kerülete!**

**POLGÁRŐR**



**KERESTETIK!**

Jelentkezés: +36704588314  
vagy: polgarorseg@ujbuda.hu

**Ne csak a rendőrségtől várja a segítséget!  
Tegyen Ön is a bűnözés visszaszorítása érdekében!**

**Jelentkezzen polgárőrnek!**

**Egy képzés után igazolványt kap és egy összetartó, jó hangulatú csapat tagja lehet!**

**Már heti pár óra - akár kutyasétáltatás közbeni - járőrözés is sokat jelenthet a bűnözők elrettentésében.**

**FELHÍVÁS!**

Kedves Gazdagrétiiek!

Az ÖNKÉNTESK VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL EGY KÖZÖS BARKÁCSOLÁSI, SZERELÉSI, STB. MUNKÁVAL EGYBEKÖTÖTT PIKNIKRE HÍVUNK MINDENKIT!

**Az önkéntes nap időpontja: 2015. június 6.**

**Helyszín:** A templom kertjének kellemes bokros, fás részén lévő kis házikó, a piac mögött.

**Cél:** Ide jöhetnek a jövőben a lakótelepen élők, akár iskolás, ovis csoportok is pihenni, kikapcsolódni, játszani.

**Akiket keresünk:** Burkoló, fűtésszerelő, villanszerelő, festő, üveges és mindenki, aki nem szakember, de szívesen fogja meg a szerszám és a munka végét.

**Kísérje el a család is apát/nagypapát, megéri!!!**

**Program:** Ugráló vár, vattacukor, tollaslabda, foci, gyerekjátékok. Mindenki a vendégünk egy tál finom, bográcsban főzött paprikás krumplira!

**A SZAKEMBEREK HIRDETÉSÉT A SORON KÖVETKEZŐ HÍRMONDÓBAN INGYEN MEGJELENTETJÜK!**

Legyen egy jó napunk, legyen egy jó helyünk!

**Érdeklődni:** 06-1-793-0305 telefonon, vagy személyesen a Regős u. 13. sz. alatti helyiségünkben íme előtte. És milyen lesz utána?

**SZERETETBOLT**

Szeretetboltunk ismét gyűjtésbe kezd. Most a március 26-án leégett Csíkihegyek utcai lakás károsultjai részére fogunk össze. Lapzártánkig annyi információval rendelkezünk, hogy valószínűleg elektromos hiba okozott tüzet abban a lakásban, ahol egy 2,5 éves kislány, a mozgássérült nagypapája és idős nagymamája tartózkodott.

A tűzben a nagypapa súlyosabb, a nagymama könnyebb sérüléseket szenvedett. A kislány jól van, azonban mindenük használhatatlanná vált.

Amit a lángok nem értek el, azt a füst és a korom tette tönkre, tehát szinte minden felajánlásra szükség van.

Kérjük, segítsenek használati tárgyakkal, ruhaneműkkel, illetve önkéntes munkával!

A hölgy ruhaméretei: 42-es, ill. L, XL, Cipőméret: 39. A nagypapa 110 kg és kb. 180 cm. Cipőmérete: 42-44. (tolószékben ül) A kislány számára nagyon sok ruha és cipő felajánlás érkezett a bölcsődén és önkéntes gazdagréti anyukákon keresztül, úgyhogy, ezeket már nem gyűjtjük, viszont játékot, rajzeszközöket, 4-5-ös méretű pelenkát, törülköződőt, tisztálkodó szereket szívesen fogadunk.



Az adományokat hétköznapokon 10-18 óra között a Regős utca 13. sz. alatti irodában adhatják le, ahol bővebb felvilágosítást is kaphatnak kollégáinktól. Telefon: 06-1-793-0305. A károsult család nevében is nagyon köszönjük mindenkinek a segítségét.



KEDVES GAZDAGRÉTIK! ÖRÖMMEL TUDATJUK, HOGY 2015. FEBRUÁR 25-ÉN MEGSZÜLETETT KIRÁLY NÓRA ALPOLGÁRMESTER ÉS GAZDAGRÉTI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ ÖTÖDIK GYERMEKE, VÁMOS KRISZTINA. AZ EGÉSZÉSES, 3300 GRAMMOS BABA ÉDESANYJA SZÍVESEN MESÉL A MÚLTRÓL, JELENRŐL ÉS JÖVŐRŐL.



„A férjemmel 9 éve kötött házasságuk elején határoztuk el, hogy nagy családot szeretnénk. Nagyon boldog vagyok, hogy ötödjére is egészséges gyermekünk született. Minden gyermek születése után teljesebbé vált a kapcsolatunk és a család növekedésével együtt nemcsak a gondok, de sokkal inkább az apró mindennapi örömök szaporodtak.

Krisztina nyugodt, jó alvó, figyelmes baba. A „nagytesók” (a 7,5 éves Andris, a 6 éves Balázs, a 4,5 éves Zsuzsi és a 2,5 éves Julika) még úgy kezelik, mintha játék baba lenne, mindannyian ölebe szeretnék venni és dédelgetni, ringatni. A pici lányomat ez egyáltalán nem zavarja, sőt a legnagyobb nyugalommal szundikál a bentről már jól ismert csicsergő hangok hallatán.

Az öt gyermekemnél természetesen semmi sem fontosabb számomra, azonban a munkám és a rendszeres sportolás nélkül nem lenne teljes az életem, ezért képviselői és alpolgármesteri feladataimat a gyerekek nevelése mellett is folyamatosan végzem. Ezen kívül a jövőben azon is szeretnék dolgozni, hogy tanácsokkal, példákkal segítsek a magyar, kisgyermekes dolgozó nőknek a család és a munka közötti összhang megteremtésében. Meggyőződésem, hogy ha az édesanya kiegyensúlyozott, egészséges és elégedett, a közelében élők is azok lesznek”- tette hozzá Király Nóra.

SOK BOLDOGSÁGOT ÉS JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK!





## TÁRSASHÁZI KÖR

MINDIG NAGY ÖRÖM, HA A KÖZÖSSÉG ÉPÜLÉSE ÖNSZERVEZŐDŐ TETTREKÉSZ ÖNKÉNTESK SE-GÍTSÉGÉVEL VALÓSUL MEG. EZ TÖRTÉNT A Tűzkő utcai Társasházi Körben is, amelyről Dr. Németh Csaba, A KEZDEMÉNYEZŐ BESZÉLT:

Voltak, akik meglepődtek, azt kérdezték, szükség van-e a társasházi közösségnek egy ilyen körre. A többség azonban (közgyűlési határozattal megerősítve) nemcsak támogatta, hanem nagyon jó kezdeményezésnek találta. Az idő őket igazolta. A negyedik éve működő társasházi kör programjait egyre többen látogatják, és élnek az ott felkínált lehetőségekkel.

**KIÁLLÍTÁSOK, SZÜLINAP, FARSANG ÉS PING-PONG CSATÁK**

A kör öt helyiségből áll. A galéria kettős funkciót lát el, 2011 óta 10 kiállításnak adott otthont részben a társasházban élő Bujdosóné Sarkadi Krisztina képeinek kiállításával, illetve fotó- akvarell- és festmény kiállítását is láthattak az érdeklődők.

Grábner József akvarelljeinek és a régi Tabánt bemutató Zorád Ernő képeinek kiállítása, még jelenleg is megtekinthető.

A galériában gyűlnek össze a Cukorbetegség baráti körének tagjai, ez ad helyet az irodalmi klubnak, a közösségi rendezvényeknek. A kör jellegéből adódóan lehetőséget biztosít családi születésnap, névnap, szilveszteri és farsangi rendezvényeknek.

Kiemelkedő esemény volt a tavalyi, amikor köszöntöttük a száz éves tulajdonos társunkat Obenaus Magdi nénit.

Társasházi fórumokon beszéljük (vitatjuk meg) a társasházat érintő kérdéseket. Megtárlja az érdeklődését az is, aki az egészségével szeretne többet törődni. Lehetőség van egy szerény konditerem használatára, ahol futógépet, szobakerékpárt és egyéb sportszereket használhatnak a mozogni vágyók. Az edzés után, előtt vagy helyett pedig baráti körök, családok vívnak nagy meccseket a ping-pong teremben.

**Segítsen a közösségépítésben: Jöjjön el! Tűzkő u. 2. sz.!**

A felsorolt lehetőségek és programok azt a célt szolgálják, hogy vegyük észre egymást, érezzük, hogy egy nagy társasház-közösséghez tartozunk, és ki-ki a maga tehetségével és közreműködésével járuljon hozzá a közösségi élet gazdagításához.

Azért fontos a közösség további fejlődése, a tartalmas rendezvények, hogy mindenkinek adasson meg a kitörés a fizikai vagy lelki magányból. Mindenkit szeretettel látunk a Tűzkő u. 2. sz. alatti helyiségünkben!

Rohan a világ, rohannak az emberek, és nem veszik észre, hogy elrohannak a saját életük, a saját boldogságuk mellett.– tette hozzá Dr. Németh Csaba, az Intézőbizottság Elnöke.



## HAMAROSAN ÚJ KAMERÁK VIGYÁZNAK RÁNK!



TÁJÉKOZTATJUK A TISZTELT OLVASÓKAT, HOGY ÚJBUDA KÉPVISELŐTESTÜLETE A FEBRUÁR 19-I ÜLÉSÉN MEGSZAVAZTA, HOGY TOVÁBBI KAMERÁKKAL BŐVÜLJÖN A KERÜLET, MELYEK – PONTOS EGYEZTETÉSEK UTÁN – VÁRHATÓAN A KÖVETKEZŐ HELYEKRE KERÜLNEK:

**GAZDAGRÉTEN, SASADON:**

- Angyalka - Gazdagréti út  
(A templom mellett)
- Törökbálinti út - Irhás árok
- Kaptárkő utca - Rétköz utca
- Regós utca - Rétköz utca sarka
- Gazdagréti út - Törökugrató utca
- Nagyszeben tér - Kaptató sétány vége
- Nagyszeben tér parkoló
- Rétköz utca - Naprózsa utca
- Rupphegyi út - Törökbálinti út
- Rupphegyi út - Felsőhatár sor
- Budaörsi út - Kőérberki utca – Lépés utca
- Dayka Gábor út - Brassó utca
- Pannonhalmi út - Előpatak utca
- Sasadi út - Márton Áron tér

**KELENVÖLGYBEN:**

- Hunyadi Mátyás - Kővirág sor

**KELENFÖLDÖN:**

- Etele tér - Somogyi út - Kelenföldi utca közötti terület
- Kocsis utca - Petzvál utca
- Sopron utca - Lecke utca
- Bocskai út – Zsombolyai utca kereszteződése.
- Nap utca – Fény utca sarok

Reméljük, ezek a kamerák sokat segítenek az autólopások, betörések, utcai támadások elkövetőinek kézre kerítésében, illetve, hogy a kamerák pusztja jelenléte is elrettenti az elkövetőket.

ÖRÖMMEL TESSZÜK KÖZZÉ, HOGY ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÉPVISELŐ-TESTÜLETE FEBRUÁRBAN KÉT GAZDAGRÉTHEZ KÖTHETŐ KIVÁLÓSÁG SZÁMÁRA IS KITÜNTETÉST SZAVAZOTT MEG:

OLÁH LÁSZLÓNÉT „PRO COMMUNITATE”,  
HADFI DÁNIELT „ÚJBUDA KIVÁLÓ EDZŐJE” DÍJ ILLETTE.



*Oláh Lászlóné és Hadfi Dániel*

**Oláh Lászlóné Margitka** lakókörnyezetében, Gazdagréten évtizedek óta aktív szervező és közösségépítő munkát végez. „Az élet szép” Nyugdíjasklub vezetőjeként sok idős, magányos ember életét teszi tartalmasabbá. Szervezésében minden évben több kirándulás, színházlátogatás, vacsora, ill. rendszeres klubfoglalkozás valósul meg.

Folyamatosan új lehetőségek után kutat, ami a mások életminőségének javítását célozza: Évek óta aktívan dolgozik a helyi időseknek való mindennapi segítségnyújtásban. A rászoruló személyeket rendszeresen látogatja, ebédet visz számukra, segít a bevásárlásban, a receptek kiváltásában, illetve bármikor hívhatják őt telefonon. Tudja, hogy akár egy pár perces beszélgetés is mennyit könnyít egy magányos ember lelkén, így mindig készen áll meghallgatni a hozzá fordulókat.

**Hadfi Dániel** a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola diákja volt. A judo szeretete és kitartó gyakorlása először 16 éves korában, 1998-ban a Győri Ifjúsági Világkupán hozta meg számára az első helyet, majd sorra jöttek az elismerések. Európa- és világbajnokként is fontosnak tartotta a felnövekvő nemzedék sportos életmódját, ezért 2011-ben visszatért egykori iskolájába ahol megalakította a Judo Akadémiát, amely gyorsan fejlődik. Az óvodástól a felnőtt korúakig sok fiatal tanul tőle technikát és ami még fontosabb: kitartást. Az edzésekre nemcsak a környékről, de távolabbi városrészekből, ill. más városokból is jönnek a gyerekek. Több gazdagréti jótékonyági rendezvény védnöke és aktív részese is.



Mint ahogy arról előző számunkban számoltunk, 2014. november 11-én „Újbuda mesterpedagógusa” elismerő címet kapott **Szendrői-né Szabó Andrea** Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola matematika, fizika, informatikai szakos tanára, az országos, fővárosi és kerületi versenyekre felkészítő eredményes, lelkiismeretes pedagógiai munkája miatt. Helyesbítésként azonban a friss, valódi fotóját most tesszük közzé.

Mindháromuknak szeretettel gratulálunk és további sikereket kívánunk!

## A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ PROGRAMJAI:



2015. április 7. kedd 17.30 óra

- „Színekkel táncolok”

Mészáros Mónika festőművész táncbemutatóval fűszerezett kiállítás megnyitója „a Rét” Galériában a Tánc Világnapja alkalmából.

A kiállítást megnyitja: Imre Norbert énekes

A tárlat megtekinthető április 30-ig, hétköznapokon 9-19 óra között, a rendezvények függvényében.



2015. április 11. szombat 10.00 óra

- „Jön a tavasz, megy a tél...”

Zenes program, gyermekversekkel, mondókákkal, játékokkal tarkítva a Magyar Költészet Napja alkalmából. A program vége felé táncházra invitáljuk a családokat, majd zárásképpen a Galériában tavaszköszöntő kézműves-foglalkozás várja a kreatív gyermekeket és szüleiket.

Belépődíj: 600.-Ft/fő



2015. április 18. szombat 10.00 óra

- „A mackó házikója”

Zenes bábelőadás az Ákom-Bákom Bábcsoport előadásában.

Belépődíj: 600.-Ft/fő



2015. április 27. hétfő 17.00-19.00 óra

- Világjárók klubja

Ha szívesen megosztaná utazási élményeit másokkal, vagy kicserélné tapasztalatait, esetleg csak szívesen részt venne nézőként, hallgatóként, akkor köztünk a helye.

A részvétel ingyenes.

Téma: India és Nepál, Garáné, dr. Nagy Katalin számol be úti élményeiről.

Klub vezető: Pál Tamás

(paltamasdr@chello.hu, Tel: +36-1 2463805)”.

**KATOLIKUS HÍREK:****GAZDAGRÉTI SZENT ANGYALOK PLÉBÁNIA**

Gazdagréti út 14.

**Telefon:** 707-1111 / Károly Atya**Irodai szolgálat:** 30-577-0645 / Gitta**Miserend:** hétfő, szerda, csütörtök: 17<sup>h</sup>,  
kedd, péntek: 8<sup>h</sup>,  
szombat: 7.30<sup>h</sup>,  
vasárnap: 8.45<sup>h</sup> és 10<sup>h</sup>A templomépítés alatt vasárnaponként 2 szentmisét tartunk, 8.45<sup>h</sup> és 10<sup>h</sup>-től.

A szentgyónásra biztosítunk lehetőséget.

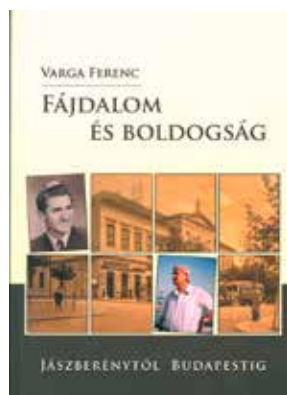
**Nagyböjt:** péntekenként (a hústól való megtartóztatással fejezzük ki a böjtöt)**Keresztút:** a nagyböjti pénteken 8,30<sup>h</sup> keresztúti ájzatosság**REFORMÁTUS HÍREK:****GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYŰLEKEZET**

Rétköz u. 41.

**Telefon:** 246-0892**Aktuális programok:** gyülekezeti tábor július 12<sup>h</sup>-17<sup>h</sup> között**Tanítványság iskolája:** ápr. 23<sup>h</sup>-tól szerdánként 18.30<sup>h</sup>-tól**Rendszeres programok:** Istentisztelet vasárnaponként 10<sup>h</sup> és 18<sup>h</sup> óra között**Nyugdíjasklub:** kéthetente, keddenként**Ifjúsági bibliaóra:** péntekenként 16<sup>h</sup>-18.30<sup>h</sup>-ig**Mamakör:** péntekenként 9<sup>h</sup>-11<sup>h</sup>-ig**Házaskurzusra** a következő címen e-mail kaphatnak időpontot: [anita.thoma@gref.hu](mailto:anita.thoma@gref.hu)**Baba-mama klub:** péntekenként 9<sup>h</sup>-11<sup>h</sup>-ig

Mindannyiunk élete egy színes regény, azonban kevesen írunk róla könyvet. A sasaki **Varga Ferenc** viszont megírta „Fájdalom és Boldogság” című kalandos élettörténetét, mely a mára csak múzeumokban látható iratainak másolatával (Munkásigazolvány, segédlevél, földmunkás tagsági igazolvány, stb.) és a szerző egyszerű, természetes stílusban írt, megrendítő, vagy megnevettető történeteivel válik igazán különlegessé.

A könyvhöz egyesületünknel (Regös utca 13. sz.) juthatnak hozzá a kedves érdeklődők.



HATALMAS SIKERT ARATOTT AZ EGYESÜLETÜNK MÁRCIUS 21-ÉN RENDEZETT TAVASZKÖSZÖNTŐ FUTÓVERSENYE. A TÖBB, MINT 700 GAZDAGRÉGIT MEGMOZGATÓ ESEMÉNYRŐL KÉSZÜLT FOTÓKBÓL VÁLOGATTUNK:



BEMELEGÍTÉS



IZGATOTT VÁRAKOZÁS



ELSŐ LENDÜLET



DOBOGÓN



KONCENTRÁCIÓ



SZÉLSEBESEN



A GYŐZTESEKÉ



AKI NEM FUTOTT, KIFESTŐZÖTT



### HOZZÁVALÓK

- 1 l 2,8%-os tej
- 10 db tojás (közepes, „M”-es méretű)
- 1 marék mazsola
- 12 g vaníliás cukor - bourbon
- 0.5 db citrom reszelt héja
- 1 csipet só

### SÁRGA TÚRÓ

Az ország észak-keleti csücskében a sárga túró éppen annyira a húsvéti menüsor része, mint a kalács vagy a sonka. Ez az édes finomság remekül kiegészíti a sonka füstölt, telt ízét, de fonott kaláccsal is nagyon finom. Érdemes kipróbálni

#### Elkészítés menete:

A tojásokat törd fel egy tálba. Szórd hozzájuk a kristály- és a vaníliás cukrot, és keverd az egészet habosra. A tejbe tedd bele a csipetnyi sót, forrald fel lassú tűzön, majd lassanként, folytonos keverés mellett adagold hozzá a tojásos masszát. Amikor túroszerűen összeáll, vedd le a tűzről!

Egy vászonkendőt a négy sarkánál fogva emeld meg, és töltsd bele az édességet. Kösd meg jól és lógasd fel, de tegyél alá egy fazekat, ahová a savó kifolyhat. Néhány órán át, esetleg reggelig hagyd ott állni, majd tálalásig tedd hűtőbe.

### HA SOK FŐTT TOJÁST HOZNAK HAZA A FIÚK:

#### TOJÁSPÖRKÖLT

#### Elkészítés menete:

A tojásokat keményre főzzük, majd kihűtjük, és tojásszeletelővel felvágjuk.

A vöröshagymát apróra vágjuk, és kevés olajon megdinszteljük.

A tűzről levéve pirospaprikát adunk hozzá, majd beletesszük a tojásokat. Kevés vízzel felengedjük, és ételízesítővel fűszerezzük.

Pár percig főzzük, majd belekavarjuk a tejfölt.

Melegen főtt tésztával tálaljuk.



### HOZZÁVALÓK

- 10 tojás
- 1 pohár tejföl
- 1 kis fej vöröshagyma
- olaj, őrölt pirospaprika, delikát, víz
- 1 cs. tészta

## PIACI HÍREK



### Elköltözött a piac!

A Gazdagréti út 14. sz. alatti Gréti piac a templom építése miatt, kb. 50 méterrel távolabb költözött, az Angyalka u. sarkára. Az apró kavicsal szórt területen könnyedén lehet babakocsival, bevásárló táskával is közlekedni, tehát szívesen látjuk kedves vásárlóinkat!

Akciók: Április 4-én és 11-én a sertés MINDEN része 1250 ft! Illetve zöldség és a helyszínen, plakáton olvasható akciókkal várnak az östermelők mindenkit!

## POLGÁRŐR LETT AZ ÁLLAMTITKÁR



Február 11-én polgárőr vizsgát tett, így hivatalosan is az Újbudai Polgárőr Egyesület tagja lett csaknem húsz önkéntes, köztük a XI. kerület országgyűlési képviselője, Simicskó István államtitkár úr is.

Az eseményen jelen volt Király Nóra közbiztonságért és egészségügyért felelős alpolgármester, az Országos Polgárőr Szövetség képviseltében Markos György és Kardos Pál, a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének elnöke is.

A polgárőrök jelenlététől várható még a trükkös lopások, gépjármű lopások és betörések számának csökkenése, de a közúti baleseti helyszínelésben, a helyszín biztosításában, az óvodák, bölcsődék és iskolák előtti úttesteken való biztonságos átkelésben is sokat segíthetnek.

**Jelentkezzen Ön is önkéntes polgárőrnek! Telefon: 06-70/458-8314**

**Legyen Újbuda a város legbiztonságosabb kerülete!**



### IMPRESSZUM

Kiadja a Gazdagréti Összefogás Egyesület

Főszerkesztő: Bíró Judit

Elérhetőség: 06/1/7930305

Info@gazdagretiosszefogas.hu

www.gazdagretiosszefogas.hu

